



Faalangstreductietrainer (po) **Cursus**

In het kort

Faalangst bij kinderen kan veel negatieve gevolgen hebben. Kinderen ontwikkelen een negatief zelfbeeld, hebben lichamelijke klachten zoals buikpijn of gaan beneden hun kunnen presteren. Faalangst is ook een hardnekkig probleem dat niet zomaar verdwijnt. Daarom is het belangrijk dat faalangstige leerlingen al op de basisschool jouw hulp krijgen. Met welke soorten faalangst krijgen jouw leerlingen te maken? En welke interventies zet je in om hun faalangst te reduceren?

Weet faalangst bij jouw leerlingen effectief aan te pakken!

George Smits, psycholoog en mediator, verzorgt alle drie de cursusdagen die globaal als volgt ingedeeld zijn:

- Dag 1: Emotionele en fysiologische interventies
- Dag 2: Gedragmatige interventies
- Dag 3: Cognitieve interventies

Voor wie

Deze cursus is ontwikkeld voor:

- leerkrachten van groep 3 t/m 8
- intern begeleiders

Uit het primair onderwijs.

LET OP: Maximaal 16 deelnemers!

Programma

De cursus 'Faalangstreductietrainer' bestaat uit drie interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Aan het eind van de cursus beschikt je over voldoende kennis en een handvatten om een faalangstreductieprocedure bij leerlingen uit te voeren.

Datareeks: dinsdag 8 maart, dinsdag 29 maart en dinsdag 19 april 2022

Onderstaand vind je het programma per dag in hoofdlijnen.

Dag 1

Emotionele en fysiologische interventies

- Emotieleer – Wat zijn de functies van onze emoties en hoe hangt dit samen met het ontstaan van faalangst?
- Met welke verschillende soorten faalangst krijgen jouw leerlingen te maken?
- Wat zijn fysiologische gevolgen van faalangst?
- Oefenen met methodes om faalangst bij leerlingen te reduceren vanuit de fysiologie. We gaan hierbij in op ontspannings- en exposure-oefeningen.

Dag 2

Gedragsmatige interventies

- Wat zijn belangrijke gedragsmatige componenten bij faalangst?
- Welke gedragsmatige interventies zet je in om faalangst bij jouw leerlingen te reduceren?
- Toetsvaardigheden - hoe oefen je onder meer een actieve leerstijl en leesvaardigheid onder druk?
- Hoe leer jij je leerlingen beter omgaan met spanning en druk?

Dag 3

Cognitieve interventies

- Hoe hangt het zelfvertrouwen van leerlingen samen met faalangst?
- Welke cognitieve interventies zet je in om het zelfvertrouwen van jouw leerlingen te vergroten waardoor zij minder last hebben van faalangst?
- Hoe integreer je de verschillende emotionele, gedragsmatige, cognitieve en fysiologische interventies tot een complete faalangstreductieprocedure voor jouw leerling(en)?
- Afsluitend kijk je naar alle gebruikte interventies en verfijn je jouw technieken.

Ervaringen van deelnemers

Een praktische training onderbouwd met theorie. Je kunt er na afloop gelijk mee aan de slag in de praktijk.





Prima training. Heel interessant was de werking van de hersenen. Veel kennis overdracht en praktijkvoorbeelden, plus handvatten. Super!

Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | dinsdag 8 maart, dinsdag 29 maart en dinsdag 19 april



Kosten

Naast toegang tot de cursus krijg je:

- ✓ gratis het boek 'Emotiemanagement'
- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1095 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.

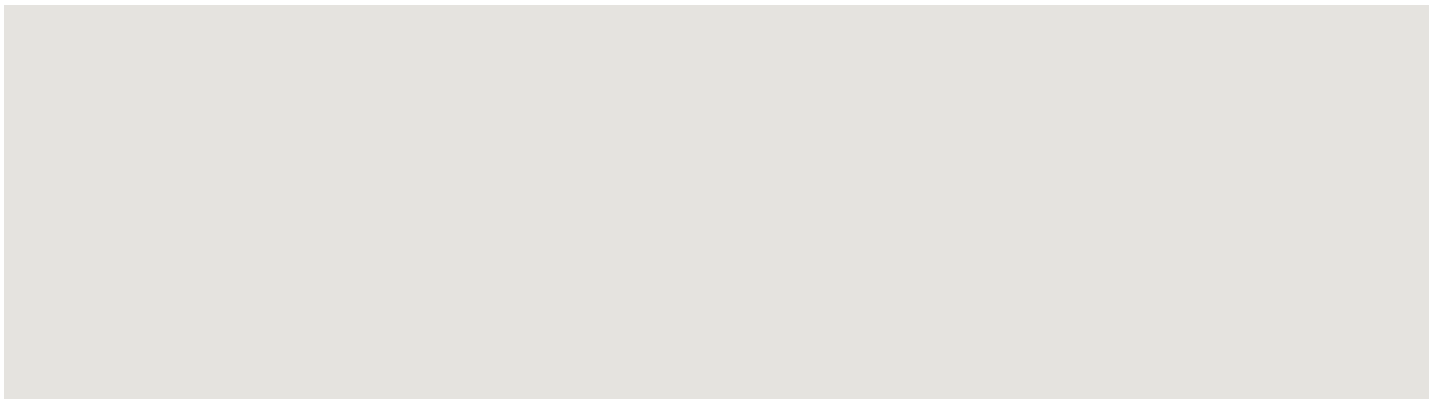


Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht





Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde" vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)

Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze cursus is **gevalideerd** door het Lerarenportfolio voor 16 studiebelastingsuren, met aanbodcode 00601-42590

Urenverdeling naar inhoud

Vakinhoudelijk	0 uur
(Vak)didactisch	0 uur
Pedagogisch	16 uur
Overig	0 uur