

Angst bij jongeren **Gemist** **Congres**



In het kort

Hartkloppingen, buikpijn, overmatig piekeren en schoolweigering: allemaal signalen die kunnen wijzen op angst bij leerlingen. Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen? Wat doe je bij schoolweigering door angst? En hoe verminder je prestatieangst en stress bij (perfectionistische) leerlingen?

Signaleer angstige leerlingen tijdig en zorg voor passende begeleiding!

Tijdens dit congres leer je onder meer:

- Wat risico-, in stand houdende en beschermende factoren zijn bij angst
- Hoe je in verbinding blijft met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is
- Hoe je een faalangstprotocol effectief inzet

EXTRA: Een ervaringsdeskundige vertelt over zijn ervaringen met een angststoornis tijdens zijn schooltijd.

Online of op locatie?

In samenwerking met de locatie doen we er alles aan om jou een prettige en veilige dag te bezorgen. Ook bij dit congres treffen we [passende maatregelen](#). Zit je in quarantaine of mag je vanwege klachten niet komen? Je kunt altijd deelnemen door de online livestream bij dit congres. Je kunt ook van tevoren kiezen om online deel te nemen. Je krijgt dan een aantrekkelijke korting van maar liefst € 100,- op de inschrijfprijs!

[Meer over online deelname](#)

[Hoe werkt een livestream?](#)

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren/studieloopbaanbegeleiders
- Zorgcoördinatoren
- Vertrouwenspersonen
- (School)maatschappelijk werkers

uit het voortgezet en middelbaar (beroeps)onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk van harte welkom!

Programma

9.15

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking van de congresmap

9.45

Opening door de dagvoorzitter

Myrthe Meurders, procesbegeleider, trainer en dagvoorzitter www.myrthemeurders.nl

10.00

Angst(stoornissen) nader toegelicht

Bonny van Steensel, universitair docent Universiteit van Amsterdam, zelfstandig GZ-psycholoog

- Hoe ontstaat angst?
- Wat zijn signalen van angst bij leerlingen?
- Wat zijn risico-, in stand houdende en beschermende factoren bij angst?
- Wanneer schakel je externe hulp in?

11.00

Koffie- en theepauze

11:15

Preventie en verantwoordelijkheden bij schoolverzuim

Mark Weghorst, adviseur M@zl, Nederlands Centrum Jeugdgezondheid

- Hoe voorkom je schoolverzuim door angst?
- Wat zijn vroege signalen van schoolweigering? En wat heeft dat met angst te maken?
- Hoe ondersteun je een door angst weigerende leerling?
- Hoe ver reiken jouw verantwoordelijkheden en mogelijkheden als het gaat om schoolverzuim? En hoe werk je samen met ouders en jeugdgezondheid?

12.00

Ervaringsdeskundige aan het woord

Leyla Dogan, ervaringsdeskundige

Leyla vertelt over haar schooltijd waarin zij een angststoornis ontwikkelde. Ze vertelt over haar angsten, welke begeleiding zij op school en daarbuiten kreeg en ze geeft tips. Na afloop van de bijdrage is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

12.30

Verzorgde lunch

13.30

Hulp op school

Ingrid van Essen, eigenaar Young Identity Coaching en auteur 'Communicatie zonder frustratie'

- Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen?
- Hoe blijf je in verbinding met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is?
- Hoe maak je leerlingen bewust van hun eigen kracht en zelfredzaamheid?

14.30

Koffie- en theepauze

14.45

Omgaan met faalangst bij leerlingen

George Smits, psycholoog en coach Reset partner

- Wat zijn uitingsvormen van faalangst?
- Hoe verminder je prestatieangst en stress bij (perfectionistische) leerlingen?
- Wat is een faalangstprotocol en hoe zet je deze effectief in?

15:45

Afsluiting door de dagvoorzitter

Praktische Informatie



Datum

Inschrijving is gesloten.



Kosten

De kosten voor het op locatie deelnemen aan dit congres bedragen €395,- . Genoemd bedrag is inclusief hand-outs, koffie/thee en lunch. Je kunt ook online deelnemen voor €295,- . Beide bedragen zijn exclusief BTW en onderstaande korting:

1 OP 5 GRATIS Bij gelijktijdig inschrijven met vijf personen uit één instelling wordt de factuur naar één adres gestuurd, dan betaal je slechts voor vier personen. De vijfde persoon komt dus gratis.

Let op! Je inschrijving voor deelname op locatie kun je tot een maand van tevoren nog omzetten in een online deelname tegen lager tarief. Daarna is dit niet meer mogelijk. Je kunt dan wel de livestream gaan volgen maar geen korting meer krijgen, omdat onder andere locatiekosten dan al zijn gemaakt. Een online deelname later omzetten naar deelname op locatie kan alleen als er nog plek in de zaal is.



Adres

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum

Hoofdstraat 8

3972 LA Driebergen-Zeist



Locatie en parkeren

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum, Driebergen-Zeist

[Klik hier voor de website van Antropia, Cultuur- en Congrescentrum](#)

Bezoekers kunnen parkeren in de Q-Park bij Station P+R Driebergen Zeist. Adres is Stationsweg 15B Driebergen-Rijssenburg.

U komt binnen in de parkeergarage door uw creditcard of bankpas in te voeren. Bij Antropia ontvangt u een uitrijkaart. !Let op!: Bij vertrek uit de parkeergarage dient u eerst de uitrijkaart te gebruiken en pas dan ook uw bankpas aan te bieden. Er worden bij u geen kosten afgeschreven, maar het is wel nodig dat uw vertrek wordt geregistreerd.

Vanuit Utrecht

Volg de A12 richting Arnhem en neem afslag 20 Driebergen/Zeist. Onderaan de afrit linksaf richting Zeist. Volg de weg rechtdoor, totdat de weg naar beneden helt. Sorteert daar links voor en ga nog vóór de spoorbrug linksaf. U vindt de P+R garage even verder aan uw linkerhand.

Na het parkeren loopt u de garage uit naar rechts het voetpad op en volgt u de bordjes Antropia. (U ziet rechts Landgoed De Reehorst liggen).

Vanuit Arnhem

Volg de A12 richting Utrecht en neem afslag 20 Driebergen/Zeist. Let op: onderaan de afrit rechtsaf richting Zeist. Volg de weg rechtdoor, totdat de weg naar beneden helt. Sorteert daar links voor en ga nog vóór de spoorbrug linksaf. U vindt de P+R garage even verder aan uw linkerhand.

Na het parkeren loopt u de garage uit naar rechts het voetpad op en volgt u de bordjes Antropia. (U ziet rechts Landgoed De Reehorst liggen).

Per trein

Het station Driebergen/Zeist ligt aan de spoorlijn Utrecht-Arnhem. Het station heeft vier maal per uur rechtstreeks verbinding met Utrecht CS en Arnhem. Landgoed De Reehorst ligt op ca. 50 meter van het station, aan de overzijde van de parkeerplaats, tegenover de hoofdingang van het station.

[Download routebeschrijving](#)

Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze bijeenkomst is gevalideerd door Lerarenportfolio voor 5 studiebelastingsuren, onder aanbodcode **snbePupcrf**

Urenverdeling naar inhoud

Vakinhoudelijk	-
(Vak)didactisch	1 uur
Pedagogisch	1 uur
Brede professionele basis	3 uur

