

Meisjescoach **Gemist** **Cursus**

Vijfdaagse cursus | 9 januari, 11 februari, 11 maart, 8 april en 2 oktober 2026



Stel je vraag aan de congresontwikkelaar
[Jonne Lommerse](#)

‘Meisjes die durven dromen, worden vrouwen die ze nastreven!’ – Elske Kolkman

Bij jou op school zitten veel meiden die vastlopen en beïnvloed worden door een negatief zelfbeeld. Problemen waar meiden tegenaan lopen zijn onder meer:

- Faalangst
- Meidenvenijn
- Grenzen bewaken
- Eetstoornissen
- Stress

Ze worstelen tussen eigenheid en gelijkheid. Ze willen zichzelf zijn, maar tegelijkertijd niet anders gevonden worden. Als meisjescoach help jij meiden om lekker in hun vel te zitten. Samen met de meiden ontdek je waar hun talenten liggen en hoe zij die kunnen benutten. Schoolbreed werk je aan weerbaarheid, gezonde leefstijl, identiteit, cultuur en toekomst.

Zet meiden in hun kracht met jouw coachingsvaardigheden!

Tijdens de vijfdaagse cursus tot meisjescoach leer je meidenproblemen signaleren en aanpakken. Je leert preventief handelen waar dat mogelijk is en je leert functioneren als [vraagbaak voor collega's bij problematiek en vraagstukken rondom meiden](#). Deze cursus wordt volledig verzorgd door Elske Kolkman. Zij is de eerste meisjescoach van Nederland en heeft veel ervaring met meidengerelateerde thema's.

Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor:



- Leerkrachten van groep 5 t/m 8
- Intern begeleiders / Kwaliteitscoördinatoren
- Docenten
- Zorgcoördinatoren
- Gedragsspecialisten
- Orthopedagogen
- Vertrouwenspersonen
- Afdelings-/teamleiders

uit het primair onderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

LET OP: maximaal 16 deelnemers!

Programma

De cursus 'Meisjescoach' bestaat uit vijf interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Tussen de cursusdagen oefen je met verschillende opdrachten om je coachvaardigheden en de inzichten in jezelf te vergroten.

Dag 1

Preventie en vroege signalering

- Hoe signaleer je vroegtijdig problemen bij meiden?
- Hoe werk je aan de preventie van meidenproblemen?
- Wat is er nodig om meiden een positief zelfbeeld en zelfvertrouwen te geven?

Dag 2

Karakterologie

- Wat zijn de valkuilen en kwaliteiten bij de zeven verschillende karakterstijlen?
- Hoe gebruik je de kennis van de verschillende karakterstijlen in de coaching van meiden?
- Welke onderliggende overtuigingen en overlevingsmechanismen hebben impact op het gedrag van meiden?

Dag 3

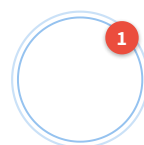
Systemisch kijken naar meiden

- Hoe kijk je systemisch naar het gedrag van de meiden bij jou op school?
- Vanuit welke dynamiek wordt het gedrag van de meiden op school gestuurd?
- Welke steunende of storende factoren spelen een rol bij de coaching van meiden?

Dag 4

De meisjescoach op school

- Welke impact heeft jouw persoonlijke ontwikkeling op jouw rol als meisjescoach?



- Wat is jouw positionering en taakomschrijving als meisjescoach op school?
- Hoe houd je professionele afstand, zonder de connectie te verliezen?

Dag 5

Terugkomdag

- De laatste cursusdag biedt ruimte voor verdieping en vragen
- Bespreken van casussen uit de praktijk

Bij deze cursus ontvang je **gratis** een boek over karakterologie.

Reviews

Het is een waardevolle cursus die ik toevoeg in mijn rugzak. Ik hoop dat ik meiden eerder kan zien en mijn kennis kan overdragen op school.

Docent over de cursus Meisjescoach



'Practice what you preach' en dat maakt zij meer dan waar. Elske 'ziet' de cursisten en anticipeert op wat zij denkt dat nodig is.

Deelnemer over de cursustrainer



Heel inspirerend. Ze laat je op een andere manier kijken naar meiden, waardoor ze echt gezien worden.

Deelnemer over de cursustrainer



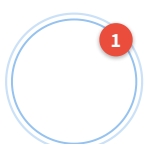
Ik heb voor het eerst een cursus meegemaakt van Medilex. Goede sprekers! Goede organisatie. Zou dit iedereen aanbevelen. Uitgebreid aanbod.

Marjoke, leerkracht



Een waardevolle cursus waarin je de tools krijgt die naadloos aansluiten op de praktijk. Zeker een aanrader!

Cornelieke Geuze over het congres 'Venijn bij meiden'



Praktische Informatie



Datum

Inschrijving is gesloten.



Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ het boek 'The happy client' van Yvette Hooites Meursing.
- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1995,- ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.

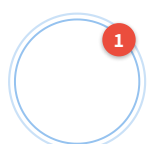


Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht





Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Q-park la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde"

vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St.**

Jacobsstraat. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

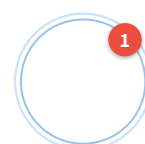
Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.





Certificaat en studielast

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Urenverdeling naar inhoud:

Contacttijd	32,5 uur
Literatuurstudie en opdrachten op school	10 uur



Delen en vragen