

Beweeg-, speel- en leerdeskundige **Cursus**



Heb jij ze ook in je klas? Kinderen die moeite hebben met stilzitten, die snel uit hun slof schieten of die langzaam zijn in het leesproces. Leer- en gedragsproblemen komen steeds meer voor in de klas. En zorgen voor afnemende leerprestaties.

Voor deze leerlingen is het belangrijk om terug te gaan naar de basis van hun lichaam. Door spel- en bewegingsactiviteiten ontwikkelen kinderen hun (senso)motorische, cognitieve en zintuiglijke vaardigheden. Dit zijn belangrijke voorwaarden om tot leren te komen.

Bevorder het gedrag en leerproces van je leerlingen met spel en beweging!

Tijdens deze zesdaagse cursus word je opgeleid tot beweeg-, spel- en leerdeskundige. Je leert zowel het leerproces als het gedrag van je leerlingen te bevorderen en te ondersteunen. Dit doe je vanuit het lichaam als basis. In de ochtend krijg je theorie aangereikt door kinderfysiotherapeute en psychomotorisch remedial teacher Hanneke Poot. Na de lunch ga je praktisch aan de slag in de gymzaal. Onder begeleiding van docent Sport&Bewegen Jan de Groot leer je de ontwikkeling van je leerlingen beïnvloeden door spel en beweging.

Je ontvangt **GRATIS** 4 e-learningmodules over buitenspelen én het boek 'Stresskids'

Voor wie

Deze praktische cursus is speciaal ontwikkeld voor iedereen uit het primair onderwijs die meer inzicht en handvatten wil krijgen over de invloed van spel en bewegen op cognitie en gedrag, zoals:

- Leerkrachten van groep 1 t/m groep 6
- Leerkrachten speciaal onderwijs
- Intern begeleiders / kwaliteitscoördinatoren
- (Motorisch) remedial teachers
- Vakleerkrachten gym

Programma

Dag 1 – Maandag 4 november 2025

Bewegen, gedrag en dagritme

- Welke invloed hebben het dagritme en de routines van je leerlingen op de
 - zintuiglijke ontwikkeling
 - motorische ontwikkeling
 - cognitieve ontwikkeling
 - sociale ontwikkeling
 - emotionele ontwikkeling
 - lichamelijke ontwikkeling?
- Hoe herken je het ritme van je leerlingen? En hoe stimuleer je de ontwikkeling hiervan?
- Welke invloed heeft bewegen en spelen op het gedrag van je leerlingen?
- Ervaar de rol van bewegen binnen de verschillende ontwikkelingsgebieden van je leerlingen

Dag 2 – Maandag 25 november 2024

Motorische en cognitieve ontwikkeling

- Hoe verloopt de motorische ontwikkeling en waarom is het goed doorlopen van alle fasen van belang?
- Welk effect heeft bewegen op de cognitieve ontwikkeling van je leerlingen?
- Hoe bevorder je met spel de overgang van concreet naar formeel leren?
- Praktisch aan de slag in de gymzaal

Dag 3 – Maandag 13 januari 2025

Zintuiglijke ontwikkeling en sensorische integratie

- Welke zintuiglijke ervaringen hebben je leerlingen nodig om kennis op te doen?
- Hoe prikkel je de zintuiglijke ontwikkeling met spel en bewegen?
- Wat zijn sensorische integratieproblemen en hoe signaleer je deze?
- Aan de slag met essentiële bewegingsvaardigheden om de sensorische integratie te bevorderen

Dag 4 – Maandag 27 januari 2025

Emotionele en sociale ontwikkeling

- Welke rol speelt psychomotoriek bij de emotionele ontwikkeling van je leerlingen?
- Hoe ontwikkelen je leerlingen zelfvertrouwen? En hoe ondersteun jij hen hierin?
- Met welke beweeg- en spelactiviteiten leer je jouw leerlingen hun eigen mogelijkheden in te schatten?
- Welke vaardigheden hebben je leerlingen nodig om te kunnen samenspelen?
- Wanneer is er sprake van sociaal incompetent gedrag? En hoe pak je dit aan?
- Oefeningen in de gymzaal

Dag 5 – Maandag 10 februari 2025

Praktijkdag

- Hoe herken je hiaten in de ontwikkeling van je leerlingen en hoe speel je hierop in?
- Presentatie van de praktische opdracht

- Tips om speelse leersituaties te ontwerpen en aan te bieden
- Aan de slag met essentiële spel- en bewegingsvaardigheden om de ontwikkeling van je leerlingen te bevorderen

Dag 6 – Maandag 14 april 2025

Afronding

De laatste cursusdag biedt veel ruimte voor verdieping en vragen op basis van de behoeftes van de deelnemers. Ook deze laatste dag ben je weer veel in de gymzaal te vinden.

Je ontvangt **gratis** het boek 'Stresskids' van Wendy Peerlings én de volgende e-learningmodules:

[Motorisch en lichamelijk sterke leerlingen door buitenspel](#)

[Sociaal sterkere leerlingen door buitenspel](#)

[Buitenspel als versterking voor het onderwijs](#)

[Leren buitenspelen](#)

Spontane quotes

Yes, eindelijk een docent die echt weet hoe jonge kinderen in elkaar steken! Communicatief is Hanneke sterk. Van begin tot het eind geboeid!
Oud-deelnemer over de cursus 'Ontwikkeling van kleuters'



Ik heb elke keer met veel plezier en enthousiasme de cursussen gevolgd. Wat ik ik tijdens mijn cursus heb geleerd kon ik prima toepassen.
Fatma Duyar over de cursus 'Ontwikkeling van kleuters'

Je kan er op rekenen dat de dag afgewisseld wordt met theorie en praktijk. Nuttige informatie die direct toepasbaar is in je eigen klas.
Daphne, leerkracht groep 4



Praktische Informatie



Datum



Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ vier e-learningmodules over buitenspelen
- ✓ het boek 'Stresskids' van Wendy Peerlings
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 2495,- ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Zalencentrum 't Veerhuis

Nijemonde 4

3434 AZ Nieuwegein



Locatie en parkeren

Zalencentrum 't Veerhuis, Nieuwegein

Er is gelegenheid om GRATIS te *parkeren* op naastgelegen parkeerplaats.

Vanuit A'dam (A2) en Rotterdam/Den Haag (A12)

Bij het verkeersplein Ouderijn (Utrecht) volg je de A2 richting 's Hertogenbosch; na ca. 9 km neem je de afrit Nieuwegein-Zuid (afrit 10), ruim voor de lekbrug bij Vianen. Aan het einde van de afrit ga je linksaf en na ca 900 meter, bij het derde stoplicht sla je rechtsaf en vervolgens 1e weg rechts.

Halverwege deze weg vind je de hoofdingang van 't Veerhuis.

Vanuit Hilversum/Amersfoort (A27-A28)

Volg even de bewegwijzering Utrecht/Den Haag en neem al rijdende op de A27 de afslag Nieuwegein en volg daarna de borden Nieuwegein (wit bord met Industrie-teken) /Houten (afrit 28) en vervolgens de borden Nieuwegein-Zuid/Vianen. Neem de afslag Lekboulevard. Na de afslag, 1e straat rechts vind je de hoofdingang van 't Veerhuis halverwege deze weg.

Vanuit Arnhem (A12)

Neem voor Utrecht de afslag Utrecht/Nieuwegein. Volg de borden Nieuwegein en vervolgens de borden Nieuwegein-Zuid/Vianen. Neem de afslag Lekboulevard. Na de afslag, 1e straat rechts vind je de hoofdingang van 't Veerhuis halverwege deze weg.

Vanuit 's Hertogenbosch (A2) en Breda

Richting Amsterdam/Utrecht-West aanhouden (A2) en direct over de Lekbrug bij Vianen neem je de afrit Nieuwegein-Zuid. Bij de stoplichten sla je linksaf en na ca. 500 meter, bij het tweede stoplicht, ga je rechtsaf. Vervolgens de eerste weg rechts. Halverwege deze weg vind je de hoofdingang van 't Veerhuis.

Openbaar vervoer:

Vanaf Utrecht CS neem je de sneltram naar Nieuwegein-Zuid. Schuin tegenover de eindhalte vind je 't Veerhuis. Vanaf Utrecht CS rijden er ook bussen naar 't Veerhuis. Voor de meest recente

vertrek/aankomsttijden kun je het beste kijken op www.9292ov.nl.



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



Studielast

De totale studielast van deze cursus bedraagt 64 uur. De studiebelastingen (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	39 uur
Literatuurstudie/huiswerkopdrachten	25 uur