

Praten met kwetsbare jongeren



Om te voorkomen dat kwetsbare jongeren (langdurig) uitvallen, is het belangrijk om op een goede manier met hen in gesprek te gaan. Hoe zet je je eigen kwetsbaarheid in tijdens gesprekken met kwetsbare jongeren? Welke gesprekstechnieken pas je toe, waarbij je als docent authentiek blijft? En waar ligt je grens in de begeleiding van kwetsbare jongeren?

Ga in gesprek met kwetsbare jongeren en voorkom uitval!

Trainer en docent Else Hendriks verzorgt de drie cursusdagen. De volgende thema's komen aan bod:

- Dag 1 - Kwetsbaarheid in kaart brengen
- Dag 2 - Gespreksvoering met kwetsbare jongeren
- Dag 3 - Coaching van kwetsbare jongeren

Voor wie

De cursus is speciaal ontwikkeld voor onderwijsprofessionals uit het vo, mbo en ho, die willen voorkomen dat kwetsbare jongeren uitvallen.

Programma

Klik op 'inschrijven' voor actuele data.

De cursus bestaat uit drie interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Hieronder vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1

Kwetsbaarheid in kaart brengen

- Wat is je eigen kwetsbaarheid en hoe zet je dit in tijdens gesprekken met kwetsbare jongeren?
- Hoe herken je in een gesprek emoties bij de jongere en bij jezelf?
- Hoe reageer je bewust én onbewust op de emoties en kwetsbaarheid van de jongere?

- Hoe zorg je ervoor dat het echte verhaal van je leerling of student naar boven komt?

Dag 2

Gespreksvoering met kwetsbare jongeren

- Hoe zorg je voor verbinding tussen jou en de jongere?
- Welke gesprekstechnieken pas je toe, waarbij je als docent authentiek blijft?
- Welke drijfveren heb je? En hoe komen die tot uiting in jouw manier van communiceren?
- Hoe schakel je tussen verschillende luisterniveaus in een gesprek?
- Hoe zorg je ervoor dat je de leerling of student ondersteunt én dat het eigenaarschap van het probleem bij hem of haar blijft?

Dag 3

Coaching van kwetsbare jongeren

- Hoe voer je gesprekken door middel van coaching? Je leert werken met het GROW-coachingsmodel
- Waar ligt je grens in de begeleiding van kwetsbare jongeren? En hoe bepaal je die grens?
- Intervisie - welke ervaringen heb je tot nu toe opgedaan? En wat leer je van je medecursisten?
- Casuïstiek - Je oefent gesprekken met kwetsbare jongeren op basis van (eigen) casuïstiek

De cursus 'Praten met kwetsbare jongeren' bestaat uit drie interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Als deelnemer leer je door te ervaren. Het oefenen van de gesprekken gebeurt in een veilige setting. Er is voldoende ruimte om eigen praktijksituaties in te brengen. Tijdens de oefengesprekken kun je op ieder moment het gesprek stoppen, overleggen of 'terugspoelen', zodat je de aangeleerde vaardigheden en theorie direct toepast in je oefengesprek.

Studielast

De totale studielast van deze vierdaagse cursus bedraagt 32 uur. De studiebelastingen (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	19,5 uur
Literatuurstudie	4,5 uur

Spontane quotes

Leerzame cursus. 3 waardevolle dagen!

Susanne Geboers



Echt een nuttige cursus voor onderwijs profs!

Marianne

**Medilex Onderwijs organiseert goede cursussen! De trainers zijn bekend met het werkveld
en hebben veel inhoudelijke kennis.**

Oud-deelnemer



Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | diverse data



Maandag 3 juni, dinsdag 25 juni en woensdag 11 september 2024



Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ gratis het boek 'Communicatie zonder frustratiel'
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1245 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde" vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).