

Positieve psychologie in de klas - po **Gemist** **Cursus**



Bewust het welbevinden en welzijn van je leerlingen versterken creëert een positief leerklimaat. De kans op psychische problemen verkleint en er is ruimte voor groei en ontwikkeling. Hoe laat jij je leerlingen groeien en ontwikkelen door positieve feedback? Waarom zijn sociale relaties essentieel voor welbevinden en schoolprestaties? En welke materialen, werkvormen en activiteiten zet je in om geluk in je klas te stimuleren?

Verbeter met positieve psychologie het leerklimaat in je klas!

Tijdens deze driedaagse cursus krijg je onder meer antwoord op de volgende vragen:

- Hoe maak jij jezelf en je leerlingen veerkrachtiger?
- Hoe stimuleer je vriendelijkheid, compassie en samenwerken binnen je klas?
- Met welke interventies versterk je de groeimindset van je leerlingen?

Voor wie

Deze praktische cursus is speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten
- Intern begeleiders / kwaliteitscoördinatoren
- Bouwcoördinatoren

De groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers.

Programma

De cursus 'Positieve psychologie' bestaat uit drie interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Trainer René Lous brengt de wetenschap van de positieve psychologie en verschillende praktijkvoorbeelden van lesgeven en leren samen. Je krijgt voorbeelden, handvatten en formats die jou en je leerlingen helpen gelukkiger, positiever en optimistischer te worden.

Dag 1

Emoties en veerkracht

- Welke interventies zet je in om je leerlingen hun sterke kanten te leren ontdekken?
- Hoe laat jij je leerlingen groeien en ontwikkelen door positieve feedback?
- Hoe maak je jezelf en je leerlingen veerkrachtiger?

Dag 2

Interacties en betrokkenheid

- Waarom zijn intrinsieke motivatie, betrokkenheid en sociale relaties van belang voor het welzijn van je leerlingen?
- Hoe stimuleer je vriendelijkheid, compassie en samenwerken binnen je klas?
- Hoe geef je betekenis aan leeractiviteiten en verhoog je de betrokkenheid en motivatie van je leerlingen?

Dag 3

Gedachten beïnvloeden

- Met welke interventies versterk je de groeimindset van je leerlingen?
- Hoe leer jij je leerlingen omgaan met uitdagingen en tegenslagen?
- Hoe leer jij je leerlingen hun gedachten te onderzoeken en om te zetten naar positieve gedachten?

De cursusdagen zijn praktisch van aard, er is ruimte voor intervisie en je gaat actief aan de slag met de theorie. Tussen de cursusdagen krijg je een opdracht om in je klas mee te oefenen. Wanneer je alle dagen gevolgd hebt en de huiswerkopdrachten hebt gedaan, ontvang je na afloop het certificaat 'Positieve leraar'.

Urenverdeling naar inhoud:

Contacttijd	19,5 uur
Literatuurstudie en opdrachten op school	3 uur

Spontane quotes

Inspirerende en toepasbare cursus. Echt genoten. Renee zorgt ervoor dat je elk woord wat hij vertelt wilt horen.

Anne, deelnemer editie maart 2024



Een goede mix van theorie en eigen ervaring. Mooi ook dat de koppeling met het gevoel steeds gemaakt wordt. Ik heb er veel aan gehad!

Carrie over de cursus 'Positief leiderschap' van Ingrid van Essen

Goede training met afwisselend theorie en praktijkoefeningen. Spreker heeft goede kennis van zaken en geeft diverse bruikbare voorbeelden

Deelnemer aan deze cursus



Iedere leerkracht zou deze cursus moeten volgen! Je wordt hier echt een leukere en positievere leerkracht van.

deelnemer van de vorige editie

Inspirerende en toepasbare cursus. Echt genoten. Renee zorgt ervoor dat je elk woord wat hij vertelt wilt horen.

Anne, deelnemer editie maart 2024



Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | dinsdag 5 maart, dinsdag 26 maart, dinsdag 16 april



Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1245,- ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde"

vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage “La Vie” bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).