



Bewegend leren

Gemist

Congres

Kinderen leren sneller en onthouden beter als ze in beweging zijn. Door beweging te integreren in je dagelijkse lessen stimuleer je de hersenontwikkeling van je leerlingen én kom je tegemoet aan hun natuurlijke bewegingsdrang. Maar wanneer is een bewegingsactiviteit effectief?

Verbeter de schoolprestaties door fysiek actieve lessen!

De volgende onderwerpen komen tijdens het congres aan bod:

- Hoe houden bewegen en leren verband met elkaar?
- Hoe vergroot je door bewegingsintegratie het plezier in leren bij je leerlingen?
- Praktische voorbeelden om direct toe te passen in je klas

In de middag volg je twee van de onderstaande praktische subsessies:

- A Motoriek, cognitie en gedrag
- B Ritme en sensomotorische ontwikkeling
- C Bewegend leren op het schoolplein
- D Integratie van beweegmomenten
- E Bewegend leren in de onderbouw
- F Bewegend leren in de bovenbouw

EXTRA Bij dit congres ontvang je **gratis** het boek 'Bewegend leren, een praktische handleiding voor het basisonderwijs' door Sylvia Goossens

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten
- Onderwijsassistenten
- Intern begeleiders en (motorisch) remedial teachers
- Vakleerkrachten gym

en overige geïnteresseerden uit het **primair onderwijs**.

Programma

9:00

Ontvangst met koffie en thee

09:30

Opening door de dagvoorzitter

Bewegend leren - een introductie

Hanneke Poot - van der Windt, kinderfysiotherapeut, psychomotorisch remedial teacher en docent Sirene

- Hoe houden bewegen en leren verband met elkaar?
- Welke bewegingen zijn belangrijk bij bewegend leren?
- Welke invloed heeft bewegend leren op de neuromotorische ontwikkeling van je leerlingen?

10:30

Koffie- en theepauze

11:00

De Dynamische schooldag

Wim van Gelder, expert spel- en bewegingsonderwijs scholings- en adviesbureau Van Gelder in beweging

- Onderzoeksresultaten - welk effect heeft meer bewegen op je leerlingen?
- Hoe bewaak je de kwaliteit van bewegend leren in je klas en op school?
- Praktische voorbeelden om je schooldag dynamischer te maken

12:00

Verzorgde lunch

13:15 - 16:00

Subsessies

Bij je inschrijving kies je twee subsessies. De eerste subsessieronde duurt van 13.15 uur tot 14.25 uur. Na de koffie- en theepauze is de tweede subsessieronde van 14.50 uur tot 16.00 uur.

A - Motoriek, cognitie en gedrag

Jan de Groot, trainer en docent sport & bewegen

- Wat is het belang van lichaamsbewustzijn en hoe leer je dit aan een leerling?
- Hoe ontwikkel je het voorstellings- en abstractievermogen van leerlingen met bewegingsactiviteiten?
- Ontdek hoe je beweging inzet bij de ontwikkeling van gedrag en cognitie

B - Ritme en sensomotorische ontwikkeling

Hanneke Poot-van der Windt, kinderfysiotherapeut, psychomotorisch remedial teacher en docent Sirene

- Waarom is 'ritme' als onderdeel van de sensomotorische ontwikkeling zo belangrijk voor het brein en het leren?

- Waarin herken je ritme en hoe ondersteun je het eigen ritme van je leerlingen?
- Hoe ondersteun je de sociale, cognitieve en emotionele ontwikkeling van leerlingen met ritme en bewegen?

C - Bewegend leren op het schoolplein

Rietje Goosen, leerkracht en onderwijsadviseur bij Jufjuf

- Welke lesstof leent zich om buiten in beweging aangeleerd of ingeoeft te worden?
- Welke buitenactiviteiten bied je ter vervanging van het lesboek aan?
- Laat je inspireren met ideeën om je lesdoel te behalen tijdens het buitenspelen

D - Integratie van beweegmomenten

Wim van Gelder, expert spel- en bewegingsonderwijs scholings- en adviesbureau Van Gelder in beweging

- Hoe kies je passende beweegactiviteiten binnen het brede aanbod?
- Differentiatie - hoe zorg je voor betrokkenheid van alle leerlingen tijdens beweegmomenten?
- Tips om beweegmomenten effectief in te zetten tijdens de les

E - Bewegend leren in de onderbouw

Mirrin Leemans-Dekkers, onderwijsbegeleider bij KiddyUp en leerkracht

- Leren bewegen v.s. bewegend leren in de onderbouw
- Hoe integreer je beweegmomenten in je dagritme en hoe koppel je deze aan leerdoelen in de onderbouw?
- Inspirerende ideeën om direct toe te passen in je groep

F - Bewegend leren in de bovenbouw

Sylvia Goossens, coach bewegend leren en leerkracht

- Wat vraagt bewegend leren van jouw klassenmanagement?
- Welke onderdelen van je les zijn geschikt om in beweging aan te leren of in te oefenen?
- Praktische voorbeelden om direct toe te passen in je klas

Spontane quotes



Leerzaam, vernieuwend, praktisch, goede theoretische onderbouwing, leuke voorbeelden.

Echt een aanrader!

Daan-Peter de Weerd

Een fantastische inspirerende dag! Veel bruikbare tips! Ik ben meteen aan de slag gegaan met bewegend leren!

Danielle





Leerzame nascholing. Veel tips om bewegend leren in te zetten in de klas.

Jolanda

Praktische Informatie



Datum

Maandag 25 september 2023



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ het boek 'Bewegend leren' met meer dan 50 werkvormen
- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Stadion Galgenwaard

Herculesplein 241

3584 AA Utrecht



Locatie en parkeren

Stadion Galgenwaard, Utrecht

De hoofdingang ligt aan de lange zijde van het stadion, tegenover de Kromhout Kazerne.

Boven de ingang hangt een grote luifel.

Vanuit richting Amersfoort:

Neem de A28 richting Utrecht. Sla aan het eind van de A28 linksaf de Waterlinieweg op. Neem de afslag Stadion Galgenwaard. Sla bij de verkeerslichten bij de Stadionlaan linksaf. Vervolgens rij je rechtdoor onder het viaduct door. Aan je rechterhand zie je Stadion Galgenwaard.

Overige richtingen:

Vanaf de A12: Volg de borden Ring Zuid. Vervolgens neem je afrit 18 richting Lunetten/Houten. Neem op de rotonde de afslag richting Lunetten. Je rijdt nu op de Waterlinieweg. Neem op de Waterlinieweg afrit Stadion Galgenwaard. Onderaan de afrit linksaf en bij de stoplichten rechts aanhouden. Het stadion bevindt zich aan je rechterzijde.

Voor een passende routeplanning kijk op www.anwb.nl.

Parkeren

Vlak voor de hoofdingang is een ruime parkeerplaats waar je tegen betaling kunt parkeren.

Openbaar vervoer

Alle bussen zijn verhuisd van de centrumzijde naar haltes C en D (busstation Jaarbeurszijde) en busstation Jaarbeursplein (haltes G en H).

Let dus goed op als je op het station bent. De nieuwe vertrekplek van de bussen staat er aangegeven.

Meer info: u-ov.info >

Vanaf het Station Utrecht Centraal is Stadion Galgenwaard te bereiken met U-OV tram 20 en 21 of U-link bus 41. Je stapt uit bij halte Stadion Galgenwaard. De rit duurt ongeveer 10 minuten. Je kunt gemiddeld iedere 5 minuten een tram of bus nemen. Je neemt ingang Noord van het stadion voor de ingang naar het congres.

Je moet via de hoofdingang naar binnen. Bij de receptie hangt een scherm met zaalinformatie.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).