

Beter leren in beweging (vo/mbo)

Gemist

Congres



Jongeren zitten gemiddeld ruim 10 uur per dag! Dit is ongezond en maakt leren lastiger. Door beweging te integreren in je dagelijkse lessen, verbeter je de motivatie, leerprestaties en het gedrag van je leerlingen. Waarom is beweging van belang voor de ontwikkeling van de executieve functies? Hoe gebruik je beweging in het lokaal om rust en orde te versterken? En hoe zet je beweging in tijdens de lessen?

Verbeter de schoolprestaties van je leerlingen door fysiek actieve lessen!

De volgende onderwerpen komen tijdens het congres aan bod:

- Welke overwegingen maak je bij de integratie van bewegend leren in je les?
- Hoe houden bewegen, cognitie en leren verband met elkaar?
- Hoe ondersteun je met bewegend leren het lerende brein, de concentratie en luistervaardigheid van je leerlingen?

In de middag volg je één van onderstaande subsessies:

A - Sturen op energie en groepsdynamica

B - Bewegen in de les

C - Actief leren

D - Activerende didactische werkvormen

Voor wie

Dit congres is ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren
- Studieloopbaanbegeleiders
- Team- en afdelingsleiders

uit het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs.

Programma

9:30 uur

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10:00 uur

Opening en inleiding door de dagvoorzitter

Wim van Gelder, expert spel- en bewegingsonderwijs scholings- en adviesbureau Van Gelder in beweging

- Hoe past leren in beweging binnen een dynamische schooldag?
- Welke overwegingen maak je bij de integratie van bewegend leren in je les?

10:30 uur

Theoretisch kader - brein en beweging

Marald Mens, neuropsycholoog, oud-leraar, trainer en adviseur Mens op School onderwijsadvies

- Wetenschappelijk onderzoek - hoe houden bewegen, cognitie en leren verband met elkaar?
- Hoe ontwikkelt het brein zich in de puberteit? En hoe beïnvloedt dit de leerprestaties en het gedrag van leerlingen?
- Waarom is beweging van belang bij de ontwikkeling van de executieve functies van leerlingen?

11:30 uur

Koffie- en theepauze

11:45 uur

Bewegen als basis in je les

Ivo Dokman, trainer L&Ving Factory en oud opleidingsdocent Calo-Windesheim

- Welke problemen in de les los je op met bewegend leren?
- Wat doe je zodat jij en je leerlingen zich prettig voelen in een bewegende klas?
- Hoe gebruik je beweging in het lokaal om rust, orde en energie te versterken?

12:45 uur

Verzorgde lunch

13:45 uur - 16.00 uur

Subsessies

Je schrijft je in voor één van de volgende subsessies. Om 14.45 uur is er een koffie- en theepauze van een kwartier.

A - Sturen op energie en groepsdynamica

Ivo Dokman, trainer L&Ving Factory en oud opleidingsdocent Calo-Windesheim

- Hoe speel je met beweging in op het te weinig of te veel aan energie in de klas?
- Welke (beweeg)activiteiten kun je doen binnen en buiten je lokaal om de energie te kanaliseren of juist te verhogen?
- Welke beweegactiviteiten zet je preventief in en hoe stuur je de energie in de klas bij?

B - Bewegen in je les

Wim van Gelder, expert spel- en bewegingsonderwijs scholings- en adviesbureau Van Gelder in beweging

- Inspiratie - wanneer en welke werkvormen met beweging zet je in tijdens je lessen?
- Hoe bouw je werkvormen om naar bewegende werkvormen?
- Tips om tijdens de les het lichaam en brein van je leerlingen gelijktijdig aan het werk te zetten

D - Activerende werkvormen

Johan Keijzer, zelfstandig trainer, adviseur en coach verbonden aan Netwerk Onderwijsadviseurs en de Talengroep

- Hoe verrijk jij je les met eenvoudige didactische werkvormen waarbij leerlingen in beweging komen?
- Hoe voeg jij spelelementen toe aan je les en vergroot je de betrokkenheid van je leerlingen?
- Aan de slag met werkvormen om beweging te brengen in verschillende didactische fasen van je les

Spontane quotes

Zinvol, afwisselend en inspirerend!



Praktische Informatie



Datum

Vrijdag 8 oktober 2021



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 395 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Leerhotel Het Klooster

Daam Fockemalaan 10

3818 KG Amersfoort



Locatie en parkeren

Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

[Klik hier voor de website van Leerhotel Het Klooster](#)

Routebeschrijving vanuit Utrecht, A28

Volg de A28 richting Amersfoort. Neem afslag Soesterberg, links richting Soest (richelleweg). Weg volgen en bij het tweede verkeerslicht rechtsaf richting Amersfoort (N237 Amersfoortsestraat, overgaand in Utrechtsestraat). Voor de 'Stichtse Rotonde' (Amersfoort) ga je linksaf (borden Soest/Dierenpark volgen) en vervolgens na 100 meter weer links, de Daam Fockemalaan in. Na 50 meter links de ventweg in (vóór het Shell-pompstation). Je ziet de ingang van Leerhotel Het Klooster na 30 meter aan jerechterzijde.

Routebeschrijving via de A1

Bij knooppunt Hoevelaken richting Amersfoort/Utrecht de A28 volgen. Neem afrit 5 (Maarn/Soest) rondweg N221 (richting Soest/Dierenpark). Deze rondweg komt uit op de 'Stichtse Rotonde'. Op de rotonde rechtsaf en direct daarna links (richting Soest/Dierenpark Amersfoort). Rechts de Daam Fockemalaan in. Na 50 meter links de ventweg

in (vóór het Shellpompstation). Je ziet na 30 meter de ingang van Leerhotel Het Klooster aan je rechterzijde.

Met het openbaar vervoer

Als je met de trein komt, kun je gebruik maken van onze pendelbussen vanaf Amersfoort centraal station. Deze staan klaar bij de Barchman Wuytierslaan. Dit is aan de zijkant van het station. Je kunt de zij-uitgang nemen, dan kom je direct bij de parkeerplaats op de Barchman Wuytierslaan terecht. Als je de hoofduitgang neemt, moet je naar rechts gaan, voorbij de streekbussen en het Argonaut-gebouw. Daarna kom je op de parkeerplaats waar de pendelbusjes op je staan te wachten. Op het station zelf wordt deze straat ook aangegeven op de borden. De pendelbusjes rijden vanaf ca. een uur voor aanvang van het congres tot 5 minuten voor aanvang. De definitieve tijden krijg je een paar dagen voor het congres nog in je mailbox.

Pendelbus gemist? Streekbussen: Bus 56 richting Wijk bij Duurstede en bus 52 richting Utrecht. Uitstaphalte 'Zorgcentrum de Lichtenberg' aan de Utrechtseweg. Je passeert Leerhotel Het Klooster aan de rechterkant. Over het voetpad terug lopen (ca 200 m). De ingang van Leerhotel Het klooster bevindt zich aan de linkerkant.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze bijeenkomst is gevalideerd door het Lerarenportfolio voor 4,5 RU, onder activiteitsnummer **00900-99443**

Urenverdeling naar inhoud

Vakinhoudelijk	-
(vak)didactisch	1 uur
Pedagogisch	2,5 uur
Overig	1 uur