

Concentratie in de klas in vo en mbo **Congres**

"Kom op, even focussen nu."

"Blijf geconcentreerd. Houd je aandacht erbij."

Het is een uitdaging om elke leerling op zijn of haar manier geconcentreerd te laten werken. Een gebrek aan concentratie heeft grote invloed op de schoolresultaten, het gedrag en de klasgenoten. Wat mag je verwachten aan concentratievermogen op de verschillende leeftijden van je leerlingen? Hoe werkt concentratie in het brein? En hoe train je de concentratie van je leerlingen?

Help je leerlingen bij het verbeteren van hun concentratievermogen!

Tijdens de plenaire ochtend leer je meer over concentratie in het brein en de manier waarop concentratie en motivatie en elkaar beïnvloeden. In de middag volg je twee van de volgende subsessies:

- A. ADHD en concentratie
- B. Gespreksvoering over concentratieproblemen
- C. Concentratie bevorderen met dopamine
- D. Didactische handvatten voor meer concentratie
- E. Rust(momenten) in de klas

Voor wie

- Docenten
- Mentoren en coaches
- Instructeurs
- Studieloopbaanbegeleiders
- Zorgmedewerkers
- Team- en afdelingsleiders

uit het vo en mbo. Overige geïnteresseerden zijn uiteraard van harte welkom.

Programma

09:00

Ontvangst met koffie en thee

09:30

Opening door dagvoorzitter

Henno Oldenbeuving, jongerenexpert en -coach, trainer en MBO-docent

09:45

Concentratie in het brein

Marald Mens, neuropsycholoog, trainer en adviseur Mens op school onderwijsadvies

- Wat is nu eigenlijk concentratie? En hoe werkt concentratie in het brein?
- Wat mag je verwachten aan concentratievermogen op de verschillende leeftijden van je leerlingen?
- Hoe train je de concentratie van je leerlingen?

10:45

Koffie- en theepauze

11:00

Concentratie, motivatie en nieuwe media

Henno Oldenbeuving, jongerenexpert en -coach, trainer en MBO-docent

- Hoe hangen concentratie en motivatie samen?
- Welke factoren spelen waardoor je leerlingen telkens afgeleid raken?
- Hoe verhoogt jouw pedagogisch vakmanschap de concentratie van je leerlingen?

12:00

Verzorgde lunch

12:45 - 16:15 uur

Subsessies

Je schrijft je in voor twee van de onderstaande praktische subsessies. De eerste ronde duurt van 12.45 tot 14.15 uur.

Na de koffie- en theepauze is de tweede ronde van 14.45 tot 16.15 uur.

A - ADHD en concentratie

Suzanne Rouwhorst, ervaringsdeskundige, gedragsspecialist en eigenaar Spectrumvisie

- Hoe werkt concentratie in het brein van een leerling met ADHD?
- Welke inzichten helpen je als docent om leerlingen met ADHD te begeleiden?
- Met welke hulpmiddelen in je klaslokaal en lessen verleng je de concentratieboog van je leerlingen met ADHD?

B - Gespreksvoering over concentratieproblemen

Pauline Jonker-Wensink, trainer/eigenaar Maak mij wat wijs!

- Hoe maak jij je leerlingen bewust van hun concentratiegedrag en hoe zet je tijdens een gesprek in op verandering?
- Hoe krijg je je leerlingen van de cirkel van afleiding naar de cirkel van focus?
- Zelf ervaren – wat werkt wel en juist niet als je concentratieproblemen bespreekt met jongeren?

C - Concentratie bevorderen met dopamine

Hicham Mgharbi, oprichter en trainer Epexmind

Julian Cornelissen, oprichter en trainer Epexmind

- Wat is de invloed van het dopaminesysteem op de concentratie van je leerlingen?
- Hoe maak je jongeren bewust van de impact van digitale prikkels op hun concentratie en welzijn?
- Hoe verleng je de spanningsboog bij je leerlingen door het benutten van dopamine?
- Aan de slag met pedagogische gedragstechnieken: beweeg je leerlingen effectief van een dopamine error naar een dopamine drive

D - Didactische handvatten voor meer concentratie

Yves Moerskofski, specialist leerstrategieën en onderwijstrainer De Leerhalte

- Welke doceertechnieken kun je koppelen aan concentratieverbeteringen bij leerlingen?
- Hoe bied je leerstof zo aan dat je de aandacht van leerlingen vasthoudt?
- Met welke werkvormen verleng je de concentratieboog van je leerlingen?

E - Rust(momenten) in de klas

Wendy de Groot, trainer en eigenaar Rustmomentindeklas.nl

- Wat gebeurt er in het brein wanneer we even “niks doen” en welke invloed heeft dit op het leren en concentreren?
- Hoe bouw je rustmomenten in tijdens de les(dag)?
- Aan de slag met praktische tips en oefeningen om morgen al in te zetten met leerlingen

Spontane quotes

Het beste congres dat ik tot nu toe heb bijgewoond. Je krijgt veel bruikbare kennis en praktische tips.

Frank Bovens



Inhoudelijk sterk programma en een goede catering. Wederom een prima congres bij

Medilex Onderwijs!

Janneke 't Hart

Bijzonder goed verzorgde en zeer nuttige dag. Het geld meer dan waard!

J. Stegeman



Praktische Informatie



Datum

Donderdag 10 april 2025



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

De Observant

Stadhuisplein 7

3811LM Amersfoort



Locatie en parkeren

De Observant, Amersfoort

De Observant biedt het voordeel van een centrale locatie in de historische stad Amersfoort. Het is ruim 10 minuten lopen van Amersfoort Centraal Station.

Voor het parkeren adviseren wij de Asch van Wijckgarage, omdat we daar uitrijkaarten voor hebben. Bij het Stadhuisplein kan geparkeerd worden, maar het aantal plaatsen is daar beperkt. De parkeergarage Sint Jorisplein is iets dichterbij, maar daarvoor hebben wij geen uitrijkaarten.

Vanaf de A28

Neem de snelweg A28/E30. Neem afslag 5-Maarn om op de N227 te komen. Ga linksaf bij de Doornseweg/N227. Houd rechts aan bij de splitsing en ga verder op de N227. Ga verder op de Leusderweg. Neem op de tweede rotonde de tweede afslag de Arnhemseweg op. Ga linksaf bij de Stadsring. Ga linksaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage “Asch van Wijck”.

Vanaf de A1

Neem afslag 12-Bunschoten-Spakenburg naar de N199 richting Amersfoort.

Neem op de rotonde de tweede afslag de Bunschoterstraat N-199 op. Blijf op de N199.

Houd links aan bij de splitsing. Ga linksaf bij de Amsterdamseweg. Houd rechts aan om op de Amsterdamseweg te blijven. Ga verder de Nieuwe Poort op. Ga verder op de Stadsring. Ga rechtsaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage “Asch van Wijck”.

Parkeren

Asch van Wijck garage – adres: Asch van Wijckstraat 49

Betaald parkeren in de Asch van Wijck-parkeergarage. De route naar de Asch van Wijck-garage staat op diverse punten in Amersfoort aangegeven middels blauwe borden.

Uitgang Asch van Wijckstraat/Stationsstraat. Vanaf de Asch van Wijckstraat weg vervolgen naar de molenstraat. Sla na 120 meter linksaf het Stadhuisplein op.

Voor een passende routeplanning kijk op www.anwb.nl, of op de [website](#) van De Observant.

Met het Openbaar Vervoer

De Observant is prima bereikbaar per openbaar vervoer.

Vanaf Amersfoort Centraal Station ga je linksaf, richting het stadscentrum. Vanaf Stationsstraat weg vervolgen op Van Asch van Wijckstraat, weg vervolgen op Molenstraat, na 120 meter sla je linksaf het Stadhuisplein op.

Voor goede aansluitingen kijk op www.9292.nl

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).