

# Executieve functies in de klas **Congres**



Instructies steeds vergeten, impulsen niet kunnen beheersen of moeite hebben met geconcentreerd werken: problemen met één of meerdere executieve functies belemmeren het schoolsucces van je leerlingen. Welke executieve functies zijn nodig voor het uitvoeren van verschillende leertaken? Hoe stimuleer jij de ontwikkeling van executieve functies in de klas? En hoe herken je sterke en zwakke executieve functies bij leerlingen?

## **Vergroot met kennis over executieve functies de taakgerichtheid van je leerlingen!**

Tijdens het congres leer je onder meer:

- Hoe de ontwikkeling van executieve functies verloopt in het brein
- Wat de relatie is tussen zwakke executieve functies en leer- en gedragsproblemen
- Hoe je leerlingen begeleidt met problemen in het werkgeheugen, de inhibitie of taakmonitoring

Ontvang nu gratis het boek '[Gedrag in uitvoering](#)' bij je inschrijving!

## Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten
- Docenten en mentoren
- Intern begeleiders / kwaliteitscoördinatoren
- Onderwijsassistenten
- Team- en afdelingsleiders

en overige geïnteresseerden uit het primair, voortgezet en middelbaar beroeps onderwijs.

## Programma

**09:15**

## Ontvangst met koffie en thee

09:45

### Opening door de dagvoorzitter

**Wendy de Groot**, dagvoorzitter, trainer en eigenaar Rustmomentindeklas.nl

10:00

### Ontwikkeling van executieve functies

**Mariëtte Huizinga**, Universitair hoofddocent VU VU

- Breinonderzoek – actuele ontwikkelingen op het gebied van executieve functies
- Hoe verloopt de breinontwikkeling en wat betekent dit voor de ontwikkeling van executieve functies?
- Welke executieve functies zijn nodig voor het uitvoeren van verschillende leertaken?

11:00

### Koffie- en theepauze

11:15

### Inzicht in executieve vaardigheden

**Jody Huijgens**, Orthopedagoog-Generalist Praktijk Irene Heim

- Hoe herken je sterke en zwakke executieve functies bij je leerlingen?
- Wat is de relatie tussen zwakke executieve functies en leer- en gedragsproblemen?
- Hoe ontdek je wat leerlingen nodig hebben van jou op het gebied van executief functioneren?

12:30

### Verzorgde lunch

### Uiteen in twee groepen

De groep gaat uiteen in één po-groep en één vo/mbo-groep. Je volgt het middagprogramma dat aansluit bij de sector waarin jij werkt.

## PRIMAIR ONDERWIJS

13:30

### Zelfsturing en de rol van rust(momenten) bij executieve functies

**Wendy de Groot**, dagvoorzitter, trainer en eigenaar Rustmomentindeklas.nl

- Wat is de relatie tussen executieve functies, zelfsturing en rust?
- Hoe bouw je zelf (voldoende) rustmomenten in je dag in?
- Welke oefeningen kun je met je klas doen om tot rust te komen?

14:15

### Koffie- en theepauze (PO)

14:30

### Ondersteuning van executieve vaardigheden in de klas

**Wendy van Beurden**, adviseur hoogbegaafdheid Dubbel-Plus

- Wat pas je aan in de klassenomgeving om de executieve functies te ondersteunen en stimuleren?
- Hoe versterk je de executieve vaardigheden van je leerlingen?

- Hoe ondersteun je de executieve vaardigheden met behulp van het gebruik van positieve feedback (groeitaal)?

15:45

### Afsluiting primair onderwijs door de dagvoorzitter

## VOORTGEZET ONDERWIJS EN MIDDELBAAR BEROEPSONDERWIJS

13:30

### Preventief stimuleren in de school en klas

**Suzanne Rouwhorst**, Autismespecialist Spectrumvisie - Autismepaspoort

- Hoe creëer je een leeromgeving die de ontwikkeling van executieve functies stimuleert?
- Hoe ondersteun en prikkel je tijdens instructie en verwerking de executieve functies van je leerlingen?
- Routines en tips om aandacht, taakaanpak en emotieregulatie bij jouw leerlingen te bevorderen

14:30

### Koffie- en theepauze (VO/MBO)

14:45

### (Individuele) aanpak bij zwakke executieve functies

**Anne-Marie Visser**, orthopedagoog-Generalist Praktijk Vikids

- Welk gedrag zie je bij leerlingen met zwakke executieve functies? En wat kun je daaraan doen?
- Welke materialen zet jij in om je leerlingen groepsbreed en/of op individueel niveau te ondersteunen?
- Handelingsadviezen - vragen/casuïstiek vanuit de zaal.

15:45

### Einde congresdag voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs

## Spontane quotes

*Het congres zat goed in elkaar. De opbouw was prettig. We begonnen met onderbouwing vanuit de wetenschap. daarna werd het praktischer.*

*Franca - mentor onderbouw*



*Ik heb het congres executieve functies gevolgd bij Medilex Onderwijs, met interessante, praktisch toepasbare informatie over het onderwerp.*

*Deelnemer over Executieve functies in de klas*

*De verschillende sprekers zijn goed op elkaar ingespeeld. Alles over executieve functies in*

*een dag uitgelegd!*

*Laura*



## Praktische Informatie



### Datum

Donderdag 30 januari 2025



### Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ gratis het boek 'Gedrag in uitvoering'
- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



### Adres

Stadion Galgenwaard

Herculesplein 241

3584 AA Utrecht



## Locatie en parkeren

Stadion Galgenwaard, Utrecht

De hoofdingang ligt aan de lange zijde van het stadion, tegenover de Kromhout Kazerne.

Boven de ingang hangt een grote luifel.

### Vanuit richting Amersfoort:

Neem de A28 richting Utrecht. Sla aan het eind van de A28 linksaf de Waterlinieweg op. Neem de afslag Stadion Galgenwaard. Sla bij de verkeerslichten bij de Stadionlaan linksaf. Vervolgens rij je rechtdoor onder het viaduct door. Aan je rechterhand zie je Stadion Galgenwaard.

### Overige richtingen:

Vanaf de A12: Volg de borden Ring Zuid. Vervolgens neem je afrit 18 richting Lunetten/Houten. Neem op de rotonde de afslag richting Lunetten. Je rijdt nu op de Waterlinieweg. Neem op de Waterlinieweg afrit Stadion Galgenwaard. Onderaan de afrit linksaf en bij de stoplichten rechts aanhouden. Het stadion bevindt zich aan je rechterzijde.

Voor een passende routeplanning kijk op [www.anwb.nl](http://www.anwb.nl).

### Parkeren

Vlak voor de hoofdingang is een ruime parkeerplaats waar je tegen betaling kunt parkeren.

### Openbaar vervoer

Alle bussen zijn verhuisd van de centrumzijde naar haltes C en D (busstation Jaarbeurszijde) en busstation Jaarbeursplein (haltes G en H).

Let dus goed op als je op het station bent. De nieuwe vertrekplek van de bussen staat er aangegeven.

Meer info: [u-ov.info](http://u-ov.info) >

Vanaf het Station Utrecht Centraal is Stadion Galgenwaard te bereiken met U-OV tram 20 en 21 of U-link bus 41. Je stapt uit bij halte Stadion Galgenwaard. De rit duurt ongeveer 10 minuten. Je kunt gemiddeld iedere 5 minuten een tram of bus nemen. Je neemt ingang Noord van het stadion voor de ingang naar het congres.

Je moet via de hoofdingang naar binnen. Bij de receptie hangt een scherm met zaalinformatie.

[Download routebeschrijving](#)



## Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

