



Lesgeven aan jongens **Congres**

Beweeglijkheid, drang naar competitie, eerst doen en dan pas denken: jongens bij de les houden is een uitdaging. Hoe ontwikkelt het jongensbrein zich in de adolescentie? Wat gebeurt er in de binnenwereld van jongens in je klas, en hoe uit zich dit in gedrag? En hoe sluit jij in je lessen aan bij de leervoorkeuren en onderwijsbehoeften van jongens?

Maak je lessen jongensproof!

Het congres start met twee plenaire bijdragen. Hierna kies je twee van de volgende verdiepende sessies:

- A. Omgaan met de beweegbehoeften van jongens
- B. Groepsdynamiek bij jongens
- C. Jongens motiveren in het (v)mbo
- D. Jongens activeren met speldidactiek
- E. Professioneel omgaan met emotie en agressie

Voor wie

Dit congres is ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren/coaches
- Studieloopbaanbegeleiders
- Afdelings-/teamleiders
- Zorgcoördinatoren
- Vertrouwenspersonen

uit het vo en mbo.

Overige geïnteresseerden zijn ook van harte welkom!

Programma

09:15

Ontvangst met koffie en thee

09:45

Generatie Z en Alpha - trends en ontwikkelingen

Henno Oldenbeuving, jongerenexpert en -coach, trainer en MBO-docent

- Jongens en het huidige onderwijssysteem - een slechte match?
- Waar dealen jongens anno 2025 mee? Is het echt zo anders voor deze generatie?

10:30

Breinwerking bij tienerjongens

Jiska Peper, hersenonderzoeker en ontwikkelingspsycholoog Science2share

- Hoe ontwikkelt het jongensbrein zich in de puberteit? En welke invloed hebben hormonen?
- Hoe beïnvloeden omgevingsfactoren de (brein)ontwikkeling van jongens?
- Wat gebeurt er in de binnenwereld van jongens in je klas? En hoe uit zich dit in gedrag?

11:15

Koffie- en theepauze

11:30 - 13:00 uur

Subsessie 1

13:00

Verzorgde lunch

14:00 - 15:45 uur

Subsessie 2

Tijdens subsessie 2 is er een kwartier koffie- en theepauze rond 14.45. Bij je inschrijving kies je twee van de volgende subsessies:

A Omgaan met de beweegbehoeften van jongens

Wim van Gelder, expert spel- & bewegingsonderwijs scholings- en adviesbureau van Gelder in beweging

- Hoe koppel je goed onderwijs aan minder zitten, met het oog op welbevinden en aandacht bij jongens?
- Welke beweegkansen en -uitdagingen liggen er voor jongens in de klas, de school, de schoolomgeving en het lesrooster?
- Aan de slag met (fysiek) activerende werkvormen - hoe zet je bewegend leren, challenges en energizers in tijdens je les?

B Groepsdynamiek bij jongens

Jeroen Steeman, trainer & coach groepsdynamisch werken en docent Calo-Windesheim

- Welke groepsdynamische verschillen zijn er tussen jongens en meiden?
- Hoe kan je bewegen inzetten om de dynamiek tussen jongens in groepen in kaart te brengen?
- In de praktijk - hoe zorg je voor een positieve groepsdynamiek tussen jongens?

C Jongens motiveren in het (v)mbo

Henno Oldenbeuving, jongerenexpert en -coach, trainer en MBO-docent

- Hoe motiveer je jongens in het (v)mbo voor je lessen? En hoe wakker je hun passie aan?

- Hoe geef je jouw (v)mbo-jongens carrièreperspectief? En hoe maak je hun toekomst zichtbaar?
- Tips en trucs - tien vergeten interventies om je (v)mbo'ers bij de les te houden!

D Jongens activeren met speldidactiek

Evert Hoogendoorn, onderwijsontwerper, gamedesigner & programmaleider ludodidactiek HKU

- Met welke tactieken van game designers maak je jouw lessen aantrekkelijk voor jongens?
- Omdenken - hoe bereik en stuur je met speldidactiek het leergedrag dat je wilt zien?
- Zelf aan de slag - ontwerp een jongensgerichte les door de bril van een game designer

E Professioneel omgaan met emotie en agressie

Deniz Dogan, senior trainer & adviseur DDACT

- Welke vormen van verzet zijn er? En hoe reageer je hier passend op?
- Hoe stop je grensoverschrijdend of agressief gedrag, met behoud van de relatie?
- Samenwerken als schoolteam - hoe voorkom je dat jongens op school lastig gedrag vertonen?
- Aan de slag met praktijksituaties

Reviews

Erg interessante dag! Ik heb veel geleerd over de doelgroep waar ik les aan geef (mbo bouwsector).

De sprekers waren ook weer top!

Janne



Een super interessante, goed verzorgde dag. Het programma begon met een theoretische onderlegging, waarnaar werd geëindigd met concrete tips

Nick, vo docent



Een zeer inspirerende en motiverende dag

Oud deelnemer Lesgeven aan jongens



Praktische Informatie



Datum

Maandag 13 januari 2025



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw per persoon. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

[Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum](#)

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar: <http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Daalsesingel 71 (ingang Noord) of Catharijnesingel 55 (ingang Zuid); dag en nacht geopend
- Parkeergarage Springweg aan de Strosteege 83; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).