



# Traumasensitief lesgeven **Cursus**

*Een vechtscheiding, het verlies van een ouder, een onveilige thuissituatie, opgroeien in armoede of je thuisland moeten ontvluchten.*

Leerlingen komen in allerlei moeilijke situaties terecht, waardoor ze getraumatiseerd kunnen raken. Leerlingen met een trauma komen moeilijker tot leren en ontwikkelen. Hoe breng jij samen met je leerlingen hun leren weer op gang?

## **Ondersteun leerlingen met trauma in je klas!**

Tijdens deze vierdaagse cursus komt onder meer aan bod:

- ACEs en trauma - waardoor ontstaat het en hoe herken je het?
- 6 principes die je kunt gebruiken bij traumasensitief lesgeven
- Contextuele traumabegeleiding

EXTRA: Bij deelname krijg je gratis het boek 'De traumasensitieve school'.

## Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor iedereen in het **primair onderwijs, voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs** die extra aandacht wil besteden aan leerlingen die iets heftigs hebben meegemaakt.

## Programma

In deze vierdaagse cursus gaan we in op de achtergrond van trauma, leer je het gedrag van leerlingen door een traumabril te bekijken en leer je hoe je deze leerlingen kunt ondersteunen zodat ze weer tot leren komen. De cursus bestaat uit vier interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

### **Dag 1**

#### **Trauma - ontstaan, signalen en gevolgen**

- Wat zijn ACEs en trauma, waardoor ontstaan ze en hoe herken je ze?
- Invloed van chronisch trauma op de ontwikkeling van het brein

- Wat zijn de gevolgen van trauma in de klas?
- Traumasensitief klassenmanagement - hoe richt ik mijn klas en school traumasensitief in?

## Dag 2

### Jouw gedrag als sleutel voor traumasensitief onderwijs

- Hoe werk je aan een positieve en veilige relatie met je leerlingen?
- Hoe doorbreek je de twee traumacirkels?
- Casuïstiek - Leerlinggedrag bekijken door een traumabril
- Hoe ondersteun je getraumatiseerde leerlingen gedurende de schooldag?
- Welke mogelijkheden en grenzen zijn er voor jou als leraar? En wie zorgt er voor jou?

## Dag 3

### Aan de slag in de klas - Een andere pedagogische houding

- Welke 6 principes gebruik je bij traumasensitief lesgeven?
- Hoe ga je van een traditionele naar een traumasensitieve respons?
- In gesprek met getraumatiseerde kinderen - de do's en don'ts
- Je oefent met interventies gericht op de zelfregulatie, cognitieve en sociale vaardigheden van je leerlingen

## Dag 4

### Contextuele traumabegeleiding

- Wat is contextuele traumabegeleiding? En hoe pas je het toe in je onderwijspraktijk?
- Intergenerationele traumaoverdracht - welke impact heeft een trauma van hun (groot)ouders op jouw leerlingen?
- Loyaliteitsconflicten herkennen en erkennen
- Hoe blijf je in verbinding met een getraumatiseerde leerling die externaliserend of internaliserend probleemgedrag vertoont?

## Spontane quotes

***Een cursus waarbij je veel nieuwe inzichten krijgt; zowel over jezelf als leerkracht, als over jezelf als persoon***

***Deelnemers cursus Traumasensitief lesgeven - leerkracht***



***Ik vond de cursus Traumasensitief lesgeven superinteressant en leerzaam.***

***Nienke - Leerkracht***

# Praktische Informatie



## Datum

Vierdaagse cursus | Dinsdag 25 maart, maandag 7 april, donderdag 15 mei en woensdag 28 mei 2025



## Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ hand-outs met de presentaties van de spreker
- ✓ gratis het boek 'De traumasensitieve school' van Anton Horeweg
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1995 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



## Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



## Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

### Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde" vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

### Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd. Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



## Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



## Studielast

De totale studielast van deze cursus bedraagt 32 uur. De studiebelastinguren (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	26 uur
Literatuurstudie/huiswerkopdrachten	6 uur

