

# Angstige leerlingen in de klas **Cursus**



*Jip uit groep 8 krijgt zijn reken- en taalopdrachten vaak niet af, omdat hij in zijn hoofd de hele dag bezig is met bang zijn.*

*Kaya uit groep 5 lijkt zich steeds verder in zichzelf te keren en maakt weinig vrienden in de klas.*

*Evie zit in groep 1-2, maar zegt de hele dag helemaal niets. Terwijl je van haar ouders hoort dat ze thuis een vrolijk, kletsend kind is.*

Ieder kind is wel eens bang, maar angst kan ook zulke vormen aannemen dat het de ontwikkeling belemmert. Want als je je angstig voelt, wordt het **moeilijker om helder te denken**. Welke houding van jou helpt angstige leerlingen, zoals Jip, Kaya en Evie? Met welke oefeningen help je hun zelfbeeld te vergroten? En hoe ver reiken jouw verantwoordelijkheden en mogelijkheden bij het begeleiden van angstige leerlingen?

## Leer angstige leerlingen beter begrijpen en begeleiden!

Tijdens deze cursus komen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- Hoe uit angst zich bij je leerlingen op emotioneel, fysiologisch en gedragsmatig gebied?
- Met welke leerkrachtvaardigheden ondersteun je de onderwijsbehoeften van leerlingen met selectief mutisme en extreme verlegenheid?
- Hoe blijf je in verbinding met een angstige leerling en de ouders als hij of zij regelmatig afwezig is?

Uiteraard ga je aan de slag met je eigen praktijk en eigen casuïstiek. Bij je cursusdeelname ontvang je **gratis de boeken** 'Breek de stilte' en 'Lekkere kletskoppen'.

## Voor wie

Wij hebben deze cursus speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten
- Onderwijsassistenten
- Kwaliteitscoördinatoren en intern begeleiders
- Orthopedagogen
- Schoolmaatschappelijk werkers

werkzaam in het primair onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk ook van harte welkom.

# Programma

De cursus 'Angstige leerlingen in de klas' bestaat uit drie interactieve contactdagen. Iedere cursusdag staan twee onderwerpen centraal. Je krijgt van Eustache Sollman theorie en praktische handvatten die je toepast op je eigen onderwijspraktijk. Zo kom je tot duurzame verandering. Tussen de cursusdagen door werk je aan huiswerkopdrachten om het geleerde in je eigen praktijk toe te passen. Deze opdrachten worden de volgende cursusdag besproken met Eustache en je medecursisten.

Datareeks: donderdag 12 december 2024, donderdag 9 januari 2025 en donderdag 30 januari 2024

## Dag 1

### Onderwerp 1: angst(stoornissen) nader toegelicht

- Gezonde versus ongezonde angst - wanneer is angst gezond in de verschillende leeftijdsfasen van een kind?
- Hoe uit angst zich bij je leerlingen op emotioneel, fysiologisch, gedragsmatig en cognitief gebied?
- Welke factoren spelen een rol bij het ontstaan en voortbestaan van angst?

### Onderwerp 2: pedagogisch klimaat

- Welke houding van jou helpt angstige leerlingen?
- Hoe zet je een veilig pedagogisch klimaat neer voor leerlingen met angst(stoornissen)?
- Hoe praat je met een individuele leerling en met de groep als geheel over het onderwerp angst?

## Dag 2

### Onderwerp 1: selectief mutisme

- Wat zie je in de klas bij kinderen met selectief mutisme?
- Met welke leerkrachtvaardigheden ondersteun je de onderwijsbehoeften van leerlingen met selectief mutisme en extreme verlegenheid?
- Praktische tips en handvatten voor het lesgeven aan kinderen met selectief mutisme

### Onderwerp 2: zelfbeeld en weerbaarheid

- Hoe herken je een laag zelfbeeld bij leerlingen met angst?
- Met welke oefeningen help je leerlingen hun talenten te ontdekken en zelfbeeld te vergroten?
- Hoe help je angstige leerlingen weerbaarder te worden?

## Dag 3

### Onderwerp 1: belang van samenwerking

- Hoe ver reiken jouw verantwoordelijkheden en mogelijkheden bij het begeleiden van angstige leerlingen? En wanneer schakel je externe hulp in?
- Belang van samenwerking - hoe werk je effectief samen met ouders en jeugdgezondheidszorg?
- Hoe blijf je in verbinding met een angstige leerling en de ouders als hij of zij regelmatig afwezig is?

## Onderwerp 2: werk aan je eigen praktijk

- Werk aan je eigen praktijk - bepaal aan de hand van alles wat je geleerd hebt over angst je eerste stap richting duurzame verandering op jouw school

## Spontane quotes

***Wat een mooie cursus! Veel geleerd over verschillende angsten en vooral handvatten om met leerlingen aan de slag te gaan!***

*Leerkracht primair onderwijs*



***Een ontzettende leerzame 3daagse cursus gehad met goede verzorging vanuit La Vie!***

*Deelnemer cursus*

***Een ontzettend leerzame nascholing met goede sprekers die hun enthousiasme en kennis***

***overdragen aan het publiek.***

*Leerkracht primair onderwijs*



## Praktische Informatie



### Datum

Driedaagse cursus | donderdag 12 december 2024, donderdag 9 januari en donderdag 30 januari 2025



### Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- ✓ een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- ✓ volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- ✓ de boeken 'Breek de stilte' en 'Lekkere Kletskoppen'

- ✓ een map met cursusmateriaal, zoals werkbladen, artikelen of handouts
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1295 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



## Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



## Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

### Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde"

vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

## Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



## Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



## Studielast

De totale studielast van deze cursus bedraagt 23 uur. De studiebelastinguren (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	19,5 uur
Literatuurstudie	3,5 uur