



Autisme bij meisjes **Congres**

Autisme uit zich bij meisjes heel anders dan bij jongens. Zo kunnen meisjes zich beter aanpassen aan sociale verwachtingen, waardoor hun autisme vaak niet begrepen en pas laat herkend wordt. Veel meisjes met autisme ontwikkelen ernstige psychische en sociale problemen. Welke signalen bij meisjes wijzen mogelijk op autisme? En welke ondersteuning bied je meisjes met autisme op school en in de klas?

Begrijp autisme bij meisjes en bied de juiste ondersteuning!

Tijdens dit congres krijg je antwoord op onder meer de volgende vragen:

- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen autisme bij jongens en autisme bij meisjes?
- Hoe ondersteun je met psycho-educatie het mentale en sociale welzijn van meisjes met autisme?
- Welke kwaliteiten en kansen zie je bij meisjes met autisme en hoe krijg je deze boven water?

Ook kun je je vragen stellen aan een ervaringsdeskundige.

[EXTRA ontvang bij je inschrijving het boek 'Lifhacks voor meiden met autisme'.](#)

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Leraren
- Onderwijsassistenten
- Zorgmedewerkers
- Orthopedagogen
- Schoolmaatschappelijk werkers

uit het primair onderwijs en voortgezet onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Programma

09:15

Ontvangst met koffie en thee

09:45

Opening door de dagvoorzitter

Natasha Seesink, leerkracht en dagvoorzitter Ikc de Marskramer

10:00

Autisme bij meisjes herkennen

Els Blijd-Hoogewys, Klinisch psycholoog INTER-PSY

- Ontwikkeling en verloop van autisme bij meisjes
- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen autisme bij jongens en autisme bij meisjes?
- Welke signalen wijzen erop dat een meisje mogelijk autisme heeft?
- Met welke eigenschappen en stoornissen wordt autisme bij meisjes vaak verward? En welke komen vaak samen voor met autisme?

11:00

Koffie- en theepauze

11:15

Autistische burn-out

Annelies Spek, Klinisch psycholoog en hoofd Autisme Expertise Centrum

- Welke signalen duiden op een autistische burn-out?
- Waarin onderscheid een autistische burn-out zich van een 'reguliere' burn-out?
- Welke interventies zet je in bij meiden met een autistische burn-out?

12:00

Interview met ervaringsdeskundige

Al op de basisschool merkte de nu 18-jarige Sterre dat ze 'anders' was. Pas in de tweede klas van de middelbare school kwam de diagnose autisme. Sterre vertelt samen met haar moeder Miranda (die eveneens autisme heeft) over hoe het is om als meisje autisme te hebben. Waar liep ze tegenaan op de basisschool en wat had haar kunnen helpen? Er is ruime gelegenheid tot het stellen van vragen aan zowel Sterre als haar moeder Miranda.

12:30

Verzorgde lunch

13:30

Ondersteuningsbehoeften van meisjes met autisme

Suzanne Rouwhorst, Autismespecialist Spectrumvisie - Autismepaspoort

- Welke belemmeringen ondervinden meisjes met autisme op school?
- Praktische tips - welke ondersteuning bied je meisjes met autisme en hoe krijg je ondersteuningsbehoeften in beeld?
- Hoe ondersteun je met psycho-educatie het sociale en mentale welzijn van meisjes met autisme?
- Welke kwaliteiten en kansen zie je bij meisjes met autisme en hoe krijg je deze boven water?

14:30

Koffie- en theepauze

14:45

Zelfbeeld bij meisjes met autisme

George Smits, psycholoog en coach Reset partner

- Welke houding van jou als leraar helpt meisjes met autisme?
- Hoe herken je de verborgen overtuigingen van meisjes met autisme over zichzelf?
- Hoe draag je bij aan de ontwikkeling van een positief zelfbeeld bij meisjes met autisme?

15:45

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Zeer zinvolle en leerzame dag gehad over autisme bij meisjes.

Sandra



Goed verzorgde dag gehad. Veel informatie over meiden met autisme.

Echt een aanrader. Goed dat er nu eindelijk aandacht is voor meisjes/ vrouwen met autisme

Rolanda de Jager



In een dag over 'Meisjes met autisme' krijg je een bak aan kennis, praktische handvatten en inspiratie mee.

Anke-Thea Dijkman

Veel goede informatie gebracht door professionals en ervaringsdeskundige.



Praktische Informatie



Datum

Maandag 3 februari 2025



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ gratis het boek 'Lifehacks voor meiden met autisme'
- ✓ hand-outs met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele middag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum

Hoofdstraat 8

3972 LA Driebergen-Zeist



Locatie en parkeren

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum, Driebergen-Zeist

[Klik hier voor de website van Antropia, Cultuur- en Congrescentrum](#)

Bezoekers kunnen parkeren in de Q-Park bij Station P+R Driebergen Zeist. Adres is Stationsweg 15B Driebergen-Rijssenburg.

Rijd tot de slagboom. Je kenteken wordt gescand. Bij Antropia ontvang je een uitrijkaart.

Vanuit Utrecht

Volg de A12 richting Arnhem en neem afslag 20 Driebergen/Zeist. Onderaan de afrit linksaf richting Zeist. Volg de weg rechtdoor, totdat de weg naar beneden helt. Sorteert daar links voor en ga nog vóór de spoorbrug linksaf. U vindt de P+R garage even verder aan uw linkerhand.

Na het parkeren loopt u de garage uit naar rechts het voetpad op en volgt u de bordjes Antropia. (U ziet rechts Landgoed De Reehorst liggen).

Vanuit Arnhem

Volg de A12 richting Utrecht en neem afslag 20 Driebergen/Zeist. Let op: onderaan de afrit rechtsaf richting Zeist. Volg de weg rechtdoor, totdat de weg naar beneden helt. Sorteert daar links voor en ga nog vóór de spoorbrug linksaf. U vindt de P+R garage even verder aan uw linkerhand.

Na het parkeren loopt u de garage uit naar rechts het voetpad op en volgt u de bordjes Antropia. (U ziet rechts Landgoed De Reehorst liggen).

Per trein

Het station Driebergen/Zeist ligt aan de spoorlijn Utrecht-Arnhem. Het station heeft vier maal per uur rechtstreeks verbinding met Utrecht CS en Arnhem. Landgoed De Reehorst ligt op ca. 50 meter van het station, aan de overzijde van de parkeerplaats, tegenover de hoofdingang van het station.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).