

Angst bij jongeren **Gemist** **Congres**



Hartkloppingen, buikpijn, overmatig piekeren, paniekaanvallen en schoolverzuim: allemaal signalen die kunnen wijzen op angst bij jongeren. Hoe signaleer je schoolverzuim door angst tijdig? Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen? En hoe verminder je prestatieangst en stress bij leerlingen?

Bied passende begeleiding aan angstige jongeren!

Tijdens dit congres leer je onder meer:

- Wat risico-, in stand houdende en beschermende factoren zijn bij angst
- Hoe je in verbinding blijft met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is
- Hoe je een (faal)angstprotocol effectief inzet

EXTRA: twee ervaringsdeskundigen vertellen over hun ervaringen met een angststoornis tijdens hun schooltijd.

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren en studieloopbaanbegeleiders
- Zorg- en ondersteuningscoördinatoren
- Leerlingbegeleiders en vertrouwenspersonen
- (School)maatschappelijk werkers

uit het vo en mbo. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk van harte welkom!

Programma

9.00

Ontvangst met koffie en thee

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Wendy de Groot, dagvoorzitter, trainer en eigenaar Rustmomentindeklas.nl en podcasthost

9.45

Angst(stoornissen) nader toegelicht

Bonny van Steensel, universitair docent Universiteit van Amsterdam, zelfstandig GZ-psycholoog

- Hoe ontstaat angst? En wanneer gaat dit over in een angststoornis?
- Wat zijn signalen van angst bij leerlingen? En hoe beïnvloedt dit hun gedrag in de klas?
- Wat zijn risico-, in stand houdende en beschermende factoren bij angst?
- Wanneer schakel je externe hulp in?

11.00

Koffie- en theepauze

11.15

Ervaringsdeskundigen aan het woord

Ervaringsdeskundigen, verbonden aan Ixta Noa

De ervaringsdeskundigen vertellen over hun schooltijd waarin zij een angststoornis ontwikkelden. Zij vertellen over hun angsten en welke begeleiding zij op school en daarbuiten kregen. Ook geven zij tips en beantwoorden zij je vragen.

12.00

Schoolverzuim en angst

Saskia Frickel en Ellen van Zwieten, verzuimcoaches Scala Onderwijsadvies

- Hoe signaleer je schoolverzuim door angst tijdig bij je leerlingen?
- Welke stappen zet je om een door angst verzuimende leerling te ondersteunen?
- Hoe ver reiken jouw verantwoordelijkheden en mogelijkheden als het gaat om schoolverzuim?
- Belang van samenwerking - hoe werk je samen met ouders, verzuimcoaches en jeugdgezondheidszorg?

12.45

Verzorgde lunch

13.45

Hulp op school

Simon Klein, trainer, docent, auteur en gedragsexpert Klasse(n)Kanjers

- Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen?
- Hoe maak je het onderwerp angst bespreekbaar in een-op-eengesprekken en in de groep?
- Hoe blijf je in verbinding met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is?
- Hoe maak je jouw leerlingen bewust van hun eigen kracht en zelfredzaamheid?

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Omgaan met faalangst bij leerlingen

George Smits, psycholoog en coach Reset partner

- Wat zijn uitingsvormen van faalangst?
- Hoe verminder je prestatieangst en stress bij leerlingen?
- Wat is een faalangstprotocol en hoe zet je deze effectief in?

16.00

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Bijzonder interessant congres, zeker in een tijd waarin steeds meer jongeren met (faal)angst en stress te maken hebben.

Anke, docent vo



Ik vond het zeer leerzaam en waardevol. De samenstelling met experts op allerlei gebieden was voor mij helemaal prima!

Oud-deelnemer 'Angst bij jongeren'

Ontzettend inspirerende dag gehad over angsten bij Jongeren. Zeer zeker de moeite waard!

Jessica Kok



Praktische Informatie



Datum

Woensdag 28 februari 2024



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Carlton President

Floraweg 25

3542 DX Utrecht



Locatie en parkeren

Carlton President, Utrecht

Carlton President ligt op ongeveer 10 minuten afstand van station Maarssen. Je kunt vanaf station Maarssen bus 73 nemen en uitstappen bij halte Zonnebaan. Vanaf daar is het nog 4 minuten lopen naar de locatie. Parkeren kan gratis op het terrein.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).