

Hoogsensitieve kinderen **Gemist** **Congres**

Hoogsensitieve leerlingen ervaren de schoolomgeving vaak als druk, overweldigend en onveilig. Hierdoor komen zij minder tot leren, wat negatieve gevolgen heeft voor hun ontwikkeling en schoolprestaties. Hoe creëer je een veilige leeromgeving voor alle leerlingen? En welke onderwijsbehoeften hebben hoogsensitieve leerlingen?

Leer meer over hoogsensitiviteit en bied passende begeleiding!

Tijdens het congres krijg je antwoord op onder meer de volgende vragen:

- Hoe help je hoogsensitieve leerlingen bij het inzien van hun eigen kwaliteiten?
- Wat zijn de verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?
- Met welke aanpassingen maak je jouw instructies geschikter voor hoogsensitieve leerlingen?

Kom je liever niet naar de locatie, zit je in quarantaine of mag je vanwege klachten niet komen? Volg het congres dan online via de livestream, een handige extra service! Lees [hier](#) meer over de mogelijkheden.

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Leerkrachten groep 3 t/m 8
- Intern begeleiders
- Bouwcoördinatoren
- Onderwijsassistenten

werkzaam in het primair onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Er is ook een congres voor leerkrachten in groep 1 en 2: [kijk hier!](#)

Er is ook een congres voor professionals uit het vo en mbo: [kijk hier!](#)

Programma

9.30

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10.00

Opening door de dagvoorzitter

Eva Pama, psycholoog Hooggevoelig heel gewoon

- Wat is hoogsensitiviteit? - mythes ontkracht
- Hoe help je hoogsensitieve leerlingen bij het inzien en inzetten van hun kwaliteiten?

10.30

Hoogsensitiviteit nader bekeken

Esther Bergsma, expert hoogsensitiviteit en auteur van 'Hoogsensitieve kinderen'

- Hoe vaak komt hoogsensitiviteit voor?
- Welke signalen wijzen op hoogsensitiviteit?
- Wat zijn de verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?

11.30

Koffie- en theepauze

11.45

Ervaringsverhalen

Verschillende ervaringsdeskundigen vertellen hoe zij hun basisschooltijd hebben beleefd als hoogsensitieve leerlingen. Welke hulp kregen zij en hoe hadden hun leerkrachten hen nog beter kunnen begeleiden? Na de bijdrage is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

12.15

Verzorgde lunch

13.15

Theatrale act

Charlene Schmeltz, actrice, zangeres en hoogsensitief

Toen Charlene op school zat, was het begrip hoogsensitiviteit nog niet bekend in Nederland. Zij moest dus zelf op zoek naar woorden voor hoe zij de wereld beleefde. Vaak komen die er als poëzie, grapjes of gezongen uit. Charlene vertelt op die bijzondere wijze wat hooggevoeligheid voor haar betekent.

13.45

Gedrag begrijpen

Janneke van Olphen, psycholoog, eigenaar gevoeligheidgrootbrengen.nl en auteur van o.a. 'Het Hooggevoelige Kind met een Sterke Wil'

- Gedrag als buitenste schil: hoe kun je als leerkracht 'achter het gedrag' kijken?
- Hoe kom je op een open, positieve manier in gesprek over waargenomen gedrag?
- Tips en handvatten - wat hebben hoogsensitieve leerlingen specifiek nodig, hoe uiten ze dit vaak en hoe sluit je hierop aan?

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Aanpak in de les

Lea Hendriks, coach/trainer Begeleiden met Gevoel

- Hoe leren hoogsensitieve leerlingen? En hoe verwerken zij informatie?
- Hoe creëer je een veilige leeromgeving waarin hoogsensitieve leerlingen tot leren komen?
- Welke onderwijsbehoeften hebben hoogsensitieve leerlingen? En hoe sluit je hierop aan?
- Met welke aanpassingen maak je instructies geschikter voor hoogsensitieve leerlingen?

16.00

Afsluiting door de dagvoorzitter

Reviews

Dit was een TOP-dag!
Van het begin tot het eind was ik geboeid.
De afwisseling van sprekers was ook erg fijn.



Ontzettend interessant congress, waarbij in een dag duidelijk wordt wat HSP inhoudt en je tevens van bruikbare tips wordt voorzien. Aanrader

Danielle



Leuk congres waarin goede dingen werden verteld en gedaan én het geeft inspiratie om aan de slag te gaan!

A.B.



Een zeer inspirerende dag, die weer de nodige handvatten heeft gegeven. De sprekers waren goed en er was veel ervaring vanuit het onderwijs.

Manon van Zalen



Dit was een TOP-dag!
Van het begin tot het eind was ik geboeid.
De afwisseling van sprekers was ook erg fijn.



Praktische Informatie



Datum

Donderdag 19 mei 2022



Kosten

Naast toegang tot de cursus krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 395 ex btw per persoon. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar:

<http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Daalsesingel 71 (ingang Noord) of Catharijnesingel 55 (ingang Zuid); dag en nacht geopend
- Parkeergarage Springweg aan de Strosteege 83; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze bijeenkomst is gevalideerd door Lerarenportfolio voor 5 SBU, onder aanbodcode NPDksw3Jde.

Urenverdeling naar inhoud

Vakinhoudelijk	-
(vak)didactisch	1 uur
Pedagogisch	4 uur
Brede professionele basis	-

