

Traumasensitief lesgeven

Getraumatiseerde leerlingen in onze klassen komen moeilijk tot leren. Situaties waarin kinderen getraumatiseerd kunnen raken zijn onder andere: een vechtscheiding, het verlies van een ouder, een onveilige thuissituatie, maar ook kinderen van arbeidsmigranten, vluchtelingen en kinderen die opgroeien in armoede.

Ondersteun leerlingen met trauma in je klas!

Tijdens deze vierdaagse cursus komt onder meer aan bod:

- ACEs en trauma - waardoor ontstaat het en hoe herken je het?
- 6 principes die je kunt gebruiken bij traumasensitief lesgeven
- Contextuele traumabegeleiding

EXTRA: Bij deelname krijg je gratis het boek 'De traumasensitieve school'.

Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor iedereen in het **primair en voortgezet onderwijs** die extra aandacht wil besteden aan leerlingen die iets heftigs hebben meegemaakt.

Programma

Klik op 'inschrijven' voor actuele data.
In deze vierdaagse cursus gaan we in op de achtergrond van trauma, leer je het gedrag van leerlingen door een traumabril te bekijken en leer je hoe je deze leerlingen kunt ondersteunen zodat ze weer tot leren komen. De cursus bestaat uit vier interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Dag 1

Trauma - ontstaan, signalen en gevolgen

- Wat zijn ACEs en trauma, waardoor ontstaan ze en hoe herken je ze?
- Invloed van chronisch trauma op de ontwikkeling van het brein

- Wat zijn de gevolgen van trauma in de klas?
- Traumasensitief klassenmanagement - hoe richt ik mijn klas en school traumasensitief in?

Dag 2

Jouw gedrag als sleutel voor traumasensitief onderwijs

- Hoe werk je aan een positieve en veilige relatie met je leerlingen?
- Hoe doorbreek je de twee traumacirkels?
- Casuïstiek - Leerlinggedrag bekijken door een traumabril
- Hoe ondersteun je getraumatiseerde leerlingen gedurende de schooldag?
- Welke mogelijkheden en grenzen zijn er voor jou als leraar? En wie zorgt er voor jou?

Dag 3

Aan de slag in de klas - Een andere pedagogische houding

- Welke 6 principes gebruik je bij traumasensitief lesgeven?
- Hoe ga je van een traditionele naar een traumasensitieve respons?
- In gesprek met getraumatiseerde kinderen - de do's en don'ts
- Je oefent met interventies gericht op de zelfregulatie, cognitieve en sociale vaardigheden van je leerlingen

Dag 4

Contextuele traumabegeleiding

- Wat is contextuele traumabegeleiding? En hoe pas je het toe in je onderwijspraktijk?
- Intergenerationele traumaoverdracht - welke impact heeft een trauma van hun (groot)ouders op jouw leerlingen?
- Loyaliteitsconflicten herkennen en erkennen
- Hoe blijf je in verbinding met een getraumatiseerde leerling die externaliserend of internaliserend probleemgedrag vertoont?

Spontane quotes

Ik heb voor het eerst een cursus meegemaakt van Medilex. Goede sprekers! Goede organisatie. Zou dit iedereen aanbevelen. Uitgebreid aanbod.

Marjoke

Prima nascholingsdagen altijd bij Medilex Onderwijs. Goede locaties, prima catering en inspirerende cursussen. Nog nooit van 1 spijt gehad

Ingrid Stroosnijder over Medilex Onderwijs

Het volgen van nascholing bij Medilex bevordert de professionaliteit van de leerkracht.

Praktische Informatie

Data

Diverse startdata

- Donderdag 4 april, dinsdag 16 april, maandag 13 mei en woensdag 5 juni 2024
- Maandag 25 november, dinsdag 10 december 2024, woensdag 8 januari en donderdag 23 januari 2025

Kosten

Deelname aan deze cursus betekent:

- een intensieve nascholing in een kleine vaste groep
- volop ruimte voor verdieping en casuïstiek

Je krijgt daarnaast:

- hand-outs met de presentaties van de spreker
- gratis het boek 'De traumasensitieve school' van Anton Horeweg
- een persoonlijk certificaat van deelname
- de hele dag koffie, thee en versnaperingen plús een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1495 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.

Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht

Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.
La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde"
vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".
Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.
Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.
Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.
Parkeergarage “La Vie” bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

Download routebeschrijving

Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je Profielpagina.

Studielast

De totale studielast van deze vierdaagse cursus bedraagt 32 uur. De studiebelastingsuren (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	26 uur
Literatuurstudie	6 uur