

Angst bij jongeren **Congres**



Hartkloppingen, buikpijn, overmatig piekeren, paniekaanvallen en schoolverzuim: allemaal signalen die kunnen wijzen op angst bij jongeren. Hoe signaleer je schoolverzuim door angst tijdig? Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen? En hoe verminder je prestatieangst en stress bij leerlingen?

Bied passende begeleiding aan angstige jongeren!

Tijdens dit congres leer je onder meer:

- Wat risico-, in stand houdende en beschermende factoren zijn bij angst
- Hoe je in verbinding blijft met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is
- Hoe je een (faal)angstprotocol effectief inzet

EXTRA: twee ervaringsdeskundigen vertellen over hun ervaringen met een angststoornis tijdens de schooltijd.

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren/studieloopbaanbegeleiders
- Instructeurs
- Zorg- en ondersteuningscoördinatoren
- Leerlingbegeleiders
- Vertrouwenspersonen
- (School)maatschappelijk werkers

werkzaam in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk van harte welkom!

Programma

9.00

Ontvangst met koffie en thee

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Myrthe Meurders, procesbegeleider, trainer en dagvoorzitter

9.45

Angst(stoornissen) nader toegelicht

Bonny van Steensel, universitair docent Universiteit van Amsterdam, zelfstandig GZ-psycholoog

- Hoe ontstaat angst? En wanneer gaat dit over in een angststoornis?
- Wat zijn signalen van angst bij leerlingen?
- Wat zijn risico-, in stand houdende en beschermende factoren bij angst?
- Wanneer schakel je externe hulp in?

11.00

Koffie- en theepauze

11:15

Ervaringsdeskundigen aan het woord

Moira Aloiserij en Leonie de Boer, ervaringsdeskundigen verbonden aan Ixta Noa

Moira en Leonie vertellen over hun schooltijd waarin zij een angststoornis ontwikkelden. Zij vertellen over hun angsten en welke begeleiding zij op school en daarbuiten kregen. Ook geven zij tips en beantwoorden zij je vragen.

12.00

Schoolverzuim en angst

Brigitte Helling en Saskia Frickel, verzuimcoaches Scala Onderwijsadvies

- Hoe signaleer je schoolverzuim door angst tijdig bij je leerlingen?
- Welke stappen zet je om een door angst verzuimende leerling te ondersteunen?
- Hoe ver reiken jouw verantwoordelijkheden en mogelijkheden als het gaat om schoolverzuim?
- Belang van samenwerking - hoe werk je samen met ouders, verzuimcoaches en jeugdgezondheidszorg?

12.45

Verzorgde lunch

13.45

Hulp op school

Ingrid van Essen, zelfstandig trainer, coach en auteur 'Communicatie zonder frustratie in het onderwijs'

- Met welk docentgedrag ondersteun je angstige leerlingen?

- Hoe blijf je in verbinding met een angstige leerling, ook wanneer deze leerling regelmatig afwezig is?
- Hoe maak je jouw leerlingen bewust van hun eigen kracht en zelfredzaamheid?

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Omgaan met faalangst bij leerlingen

George Smits, psycholoog en coach Reset partner

- Wat zijn uitingsvormen van faalangst?
- Hoe verminder je prestatieangst en stress bij (perfectionistische) leerlingen?
- Wat is een faalangstprotocol en hoe zet je deze effectief in?

16:00

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Ik vond het zeer leerzaam en waardevol. De samenstelling met experts op allerlei gebieden was voor mij helemaal prima!

Oud-deelnemer



Bijzonder interessant congres, zeker in een tijd waarin steeds meer jongeren met (faal)angst en stress te maken hebben.

Het was een hele interessante dag met geweldige sprekers. Goede opbouw van hoe angst ontstaat, wat het met je doet en hoe ermee om te gaan.



Praktische Informatie



Datum

Dinsdag 14 maart 2023



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Carlton President

Floraweg 25

3542 DX Utrecht



Locatie en parkeren

Carlton President, Utrecht

Carlton President ligt op 5 minuten afstand van station Maarsse. Vanaf Maarsse rijden er pendelbussen naar Carlton President. Parkeren kan gratis op het terrein!

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

lerarenportfolio.nl

Lerarenportfolio.nl