

Hoogsensitieve jongeren **Congres**



Hoogsensitieve leerlingen ervaren de schoolomgeving vaak als druk, overweldigend en onveilig. Zij komen zo minder tot leren en contacten met klasgenoten verlopen moeizaam. Hoe realiseer je schoolbrede aandacht voor hoogsensitiviteit? Hoe help je hoogsensitieve leerlingen bij het zien en inzetten van hun kwaliteiten? En met welke aanpassingen maak je je lessen geschikter voor deze leerlingen?

Leer meer over hoogsensitiviteit en bied passende begeleiding!

Tijdens het congres krijg je antwoord op onder meer de volgende vragen:

- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?
- Hoe verloopt de sociaal-emotionele ontwikkeling bij hoogsensitieve jongeren?
- Welke houding van jou (als docent) helpt hoogsensitieve jongeren?

Voor wie

Dit congres is speciaal ontwikkeld voor:

- Docenten
- Mentoren
- Slb'ers
- Leerlingbegeleiders
- Zorgcoördinatoren
- Teamleiders

werkzaam in het vo en mbo. Overige geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Er is ook een congres over hoogsensitieve kleuters: [kijk hier!](#)

Er is ook een congres over hoogsensitieve kinderen (groep 3 t/m 8): [kijk hier!](#)

Programma

9.30

Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

10.00

Opening door de dagvoorzitter

Eva Pama, psycholoog Hooggevoelig heel gewoon

- Hoogsensitiviteit - mythes ontkracht

10.30

Hoogsensitiviteit nader bekeken

Esther Bergsma, auteur van o.a. 'Hoogsensatieve kinderen' en initiator platform Hoogsensitief.NL

- Wat is hoogsensitiviteit en hoe vaak komt het voor?
- Welke signalen wijzen op hoogsensitiviteit?
- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit, ADHD, ASS en hoogbegaafdheid?

11.45

Koffie- en theepauze

12.00

Ervaringsdeskundigen aan het woord

Verschillende ervaringsdeskundigen vertellen over hun schooltijd als hoogsensatieve leerling. Welke hulp kregen zij en hoe hadden hun docenten hen nog beter kunnen begeleiden? Na de bijdrage is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

12.30

Theatrale act

Charlene Schmeltz, actrice, zangeres en hoogsensitief

Toen Charlene op school zat, was het begrip hoogsensitiviteit nog niet bekend in Nederland. Zij moest dus zelf op zoek naar woorden voor hoe zij de wereld beleefde. Vaak komen die er als poëzie, grapjes of gezongen uit. Charlene vertelt op bijzondere wijze wat hooggevoeligheid voor haar betekent.

13.00

Verzorgde lunch

14.00

Sociaal-emotionele ontwikkeling

Lea Hendriks, coach/trainer Begeleiden met Gevoel

- Hoe verloopt de sociaal-emotionele ontwikkeling bij hoogsensatieve jongeren? En welke invloed heeft de puberteit hierop?
- De invloed van hoogsensitiviteit op contact met leeftijdsgenoten en docenten - voorbeelden uit de praktijk
- Hoe help je hoogsensatieve leerlingen bij het zien en inzetten van hun kwaliteiten?

14.45

Koffie- en theepauze

15.00

Begeleiding op school

Janneke van Olphen, psycholoog, eigenaar gevoelighedgrootbrengen.nl en auteur van o.a. 'Het Hooggevoelige Kind met een Sterke Wil'

- Welke houding van jou (als docent) helpt hoogsensitieve jongeren?
- Hoe realiseer je schoolbrede aandacht voor hoogsensitiviteit?
- Met welke aanpassingen maak je lessen geschikter voor hoogsensitieve leerlingen?

15.45

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Zeer interessant, goed verzorgd congres over hoogsensitiviteit. Gevarieerd programma.

Aangename ambiance en deskundige en prettige sprekers.

Deelnemer 'Hoogsensitieve jongeren' 2020



Praktische Informatie



Datum

Dinsdag 24 mei 2022



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 395 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

NH Amersfoort

Stationsstraat 75

3811 MH Amersfoort



Locatie en parkeren

NH Amersfoort, Amersfoort

Het NH Amersfoort biedt het voordeel van een centrale locatie in de historische stad Amersfoort. Het is slechts vijf minuten lopen van Amersfoort Centraal Station.

Vanaf de A28

Neem de snelweg A28/E30. Neem afslag 5-Maarn om op de N227 te komen. Ga linksaf bij de Doornseweg/N227. Houd rechts aan bij de splitsing en ga verder op de N227. Ga verder op de Leusderweg. Neem op de tweede rotonde de tweede afslag de Arnhemseweg op. Ga linksaf bij de Stadsring. Ga linksaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage "Asch van Wijck".

Vanaf de A1

Neem afslag 12-Bunschoten-Spakenburg naar de N199 richting Amersfoort.

Neem op de rotonde de tweede afslag de Bunschoterstraat N-199 op. Blijf op de N199.

Houd links aan bij de splitsing. Ga linksaf bij de Amsterdamseweg. Houd rechts aan om op de Amsterdamseweg te blijven. Ga verder de Nieuwe Poort op. Ga verder op de Stadsring. Ga rechtsaf bij de Van Asch van Wijckstraat. Na 200 meter bevindt zich aan de rechterzijde de parkeergarage “Asch van Wijck”.

Parkeren

Asch van Wijck garage – adres: Asch van Wijckstraat 49

Betaald parkeren in de Asch van Wijck-parkeergarage. De route naar de Asch van Wijck-garage staat op diverse punten in Amersfoort aangegeven middels blauwe borden.

Uitgang Asch van Wijckstraat/Stationsstraat. NH Amersfoort bevindt zich aan de overzijde van de Brouwersstraat.

Voor een passende routeplanning kijk op www.anwb.nl, of op de [website](#) van NH Amersfoort.

Met het Openbaar Vervoer

NH Amersfoort is prima bereikbaar per openbaar vervoer.

Vanaf Amersfoort Centraal Station ga je linksaf, richting het stadscentrum. Het hotel is ongeveer vijf minuten lopen verderop aan je linkerhand.

Voor goede aansluitingen kijk op www.9292.nl

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze bijeenkomst is gevalideerd door Lerarenportfolio voor 5 SBU, onder activiteitnummer 00201-03249.

Urenverdeling naar inhoud

| | |
|---------------------------|-------|
| Vakinhoudelijk | - |
| (vak)didactisch | - |
| Pedagogisch | 5 uur |
| Brede professionele basis | - |

lerarenportfolio.nl

Lerarenportfolio.nl