



Positief leiderschap vanuit transactionele analyse

Als leidinggevende wil je samen met je team succesvol zijn. In theorie weet je wat er nodig is, maar de praktijk is weerbarstiger: hoge werkdruk, weinig tijd en mensen in de weerstand. Hoe zorg je ervoor dat jouw team toch gemotiveerd en proactief blijft? Hoe vertaal je een klacht naar een kracht? En hoe creëer je een positieve mindset?

Haal het maximale uit jouw team!

Tijdens deze driedaagse cursus leer je mensen positief in beweging te krijgen, zodat ze hun potentieel voor de volle 100% benutten.

De drie trainingdagen zijn als volgt verdeeld:

- Dag 1: Inzicht in je eigen leiderschapsrol met Transactionele Analyse
- Dag 2: Creëer een positieve mindset in je team
- Dag 3: Omgaan met weerstand: van klacht naar kracht

Het programma is interactief en er is veel ruimte voor eigen inbreng, zelf ervaren en intervisie. Er wordt van jou een actieve houding gevraagd tijdens de cursus.

EXTRA: je ontvangt gratis het boek 'Communicatie zonder frustratie in het onderwijs'!

Voor wie

Deze cursus is ontwikkeld voor leidinggevendenden uit het primair, voortgezet, middelbaar beroeps- en hoger onderwijs.

*Deze cursus is geaccrediteerd door het **Schoolleidersregister PO!***

Programma

De cursus 'Positief leiderschap vanuit transactionele analyse' bestaat uit drie interactieve cursusedagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht.

Transactionele Analyse (TA) is een persoonlijkheidstheorie en een communicatiemodel, ontwikkeld door Eric Berne, die je helpt inzicht in jezelf te krijgen: Hoe zit ik als mens in elkaar? Hoe communiceer ik op een effectieve manier? In de TA gaat men ervan uit dat vroege levenservaringen (positief of negatief) van invloed zijn op hoe we ons gedragen en hoe we naar de wereld en naar onszelf kijken. Deze vroege besluiten beïnvloeden onze verdere levensloop en onze manier van communiceren.

De inhoud van de cursus is als volgt over de dagen verdeeld:

Dag 1

Inzicht in je eigen leiderschapsrol

- Je eigen leiderschapsrol bekijken vanuit de Transactionele Analyse
- De verschillende rollen die je aanneemt in communicatie effectief inzetten
- Van script naar herbesluit: bewust worden en veranderen van je onbewuste patronen
- Je eigen authenticiteit gebruiken, zodat anderen je als leider makkelijker volgen

Dag 2

Creëer een positieve mindset in je team

- De basisprincipes van de Positieve Psychologie en de werking van het sociale brein
- Positieve kwaliteiten en verschillen in je team benutten
- Een veilige sfeer creëren en behouden - 13 gedragingen uit de bestseller van Covey 'De snelheid van vertrouwen'

Dag 3

Van klacht naar kracht

- Effectief omgaan met geklaag (van dramadriehoek naar winnaarsdriehoek)
- Weerstand gebruiken als effectieve tool om beweging te creëren

De cursus wordt afgesloten met een persoonlijke presentatie, waarin je laat zien dat je de leerdoelen van de cursus beheerst en waarbij je op je ontwikkeling als schoolleider reflecteert. Je presenteert voor een deel van de groep en krijgt feedback van de cursusleider en medecursisten.

Spontane quotes

Een goede mix van theorie en eigen ervaring. Mooi ook dat de koppeling met het gevoel steeds gemaakt wordt. Ik heb er veel aan gehad!

Carrie



Medilex Onderwijs organiseert goede cursussen! De trainers zijn bekend met het werkveld en hebben veel inhoudelijke kennis.

TIP: Wij hebben het zeker als meerwaarde ervaren om deze cursus samen (als twee collega's vanuit één organisatie) te volgen.



Esmé van Pelt

Praktische Informatie



Datum

Driedaagse cursus | diverse startdata



Kosten

Naast toegang tot de cursus krijg je:

- ✓ gratis het boek 'Communicatie zonder frustratie'
- ✓ handouts met de presentatie van de spreker
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1245 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde" vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage "La Vie" bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).

Deze cursus is geaccrediteerd bij het Schoolleidersregister PO met een herregistratiewaarde van 15 punten.



Schoolleidersregister PO