

Hoogsensitieve kinderen in de klas

Praktische tips voor prikkelgevoelige kinderen

Hoogsensitieve kinderen beleven alles wat er om hen heen gebeurt intenser: ze schrikken sneller, raken eerder geïrriteerd en maken zich zorgen over details die anderen niet eens opvallen. Hoe help je hoogsensitieve leerlingen bij het vergroten van hun mentale weerbaarheid? En met welke aanpassingen maak je instructies geschikter voor hoogsensitieve leerlingen?



Programma

9:15 Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap

9:45 Opening door dagvoorzitter

[Eva Pama](#), psycholoog Hooggevoelig heel gewoon
- Wat is hoogsensitiviteit? - mythes ontkracht

10:00 Hoogsensitiviteit nader bekeken

[Henk-Jan van der Veen](#), coach Landelijk Informatiepunt Hoog Sensitieve Kinderen
- Welke signalen wijzen op hoogsensitiviteit?
- Hoe herken je verschillende typen hoogsensitieve leerlingen? En hoe pas je jouw begeleiding aan op deze verschillende typen?
- Wat zijn verschillen en overeenkomsten tussen hoogsensitiviteit en AD(H)D, ASS en hoogbegaafdheid?

11:00 Koffie- en theepauze

11:15 Sociaal-emotionele ontwikkeling

[Anne Fermont](#), kinder-, gezins- en jongerencoach en eigenaar Praktijk Pink
- Hoe verloopt de sociaal-emotionele ontwikkeling bij hoogsensitieve leerlingen?
- Welke invloed heeft hoogsensitiviteit op contact met leeftijdsgenoten en de leerkracht?
- Hoe help je hoogsensitieve leerlingen bij het vergroten van hun mentale weerbaarheid?

12:15 Verzorgde lunch

13:15 Aanpak in de klas

[Lea Hendriks](#), coach/trainer Begeleiden met gevoel
- Hoe leren hoogsensitieve leerlingen? En hoe verwerken zij informatie?
- Hoe creëer je een veilige leeromgeving waarin hoogsensitieve leerlingen tot leren komen?
- Welke onderwijsbehoeften hebben hoogsensitieve leerlingen? En hoe sluit je hierop aan?
- Met welke aanpassingen maak je instructies geschikter voor hoogsensitieve leerlingen?

14:15 Ervaringsverhaal

Versillende ervaringsdeskundigen vertellen over hun basisschooltijd als hoogsensitieve leerlingen. Welke hulp kregen zij en hoe hadden hun leerkrachten hen nog beter kunnen begeleiden? Na de bijdrage is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

Koffie- en theepauze

15:00 Hoogsensitiviteit als kwaliteit

[Janneke van Olphen](#), psycholoog, eigenaar www.gevoeligheidgrootbrengen.nl en auteur van o.a. 'Het Hooggevoelige Kind met een Sterke Wil'
- Hoe kun je de kwaliteiten van hoogsensitieve leerlingen zien en inzetten?
- Hoe krijg je inzicht in de behoeften van hoogsensitieve leerlingen?
- Welke houding van jou als leerkracht helpt hoogsensitieve kinderen ontspannen?

16:00 Afsluiting door de dagvoorzitter

SCHRIJF NU IN!