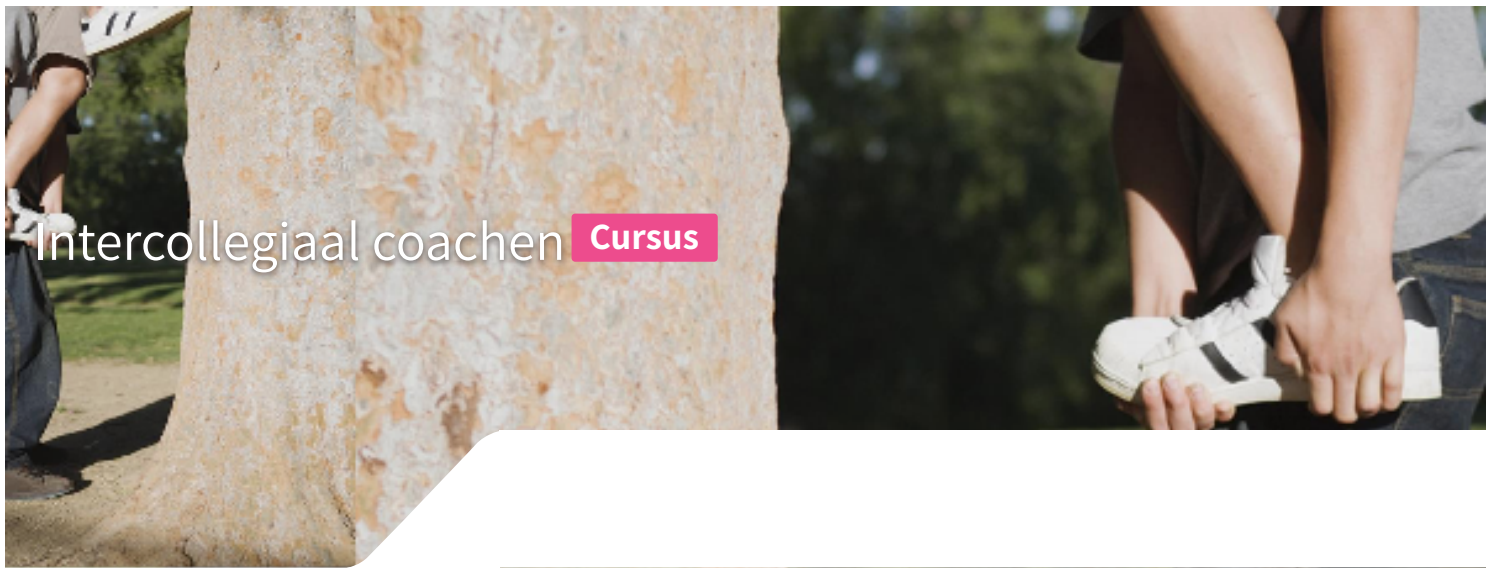




Als docent zie je soms collega's die moeite hebben met lesgeven, terwijl je weet dat ze het wél in zich hebben. Hoe coach je een gelijkwaardige collega? Wat zijn de vuistregels van feedback geven? En welke methodes zet je in voor coachingsgesprekken?

Alles wat je moet weten om als intercollegiale coach je collega's verder te helpen!

Op donderdag 9 januari 2025 start de nieuwe reeks van de vijfdaagse cursus Intercollegiaal coachen. **Miranda Vanbrabant**, trainer, coach en docent, verzorgt alle vijf de cursUSDagen die globaal verdeeld zijn in:

- Dag 1: Basiskennis coachen – onderzoek persoonlijke normen en waarden
- Dag 2: Emotieer en emotiemanagement – afweermechanisme en weerstandgedrag
- Dag 3: Feedback geven en ontvangen – oefenen met coaching gesprekken
- Dag 4: Diverse soorten coachingsgesprekken aanleren en oefenen (vervolg)
- Dag 5: Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan

Voor wie

Deze cursus is speciaal ontwikkeld voor docenten uit primair, voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs die gelijkwaardige collega's willen coachen.

LET OP: Maximaal 16 deelnemers!

Programma

De cursus 'Intercollegiaal coachen' bestaat uit 5 interactieve contactdagen van 9.30 tot 16.00 uur in Utrecht. Tijdens de cursus krijg je opdrachten om op school aan te werken. De volgende bijeenkomst krijg je terugkoppeling van **Miranda Vanbrabant** en de medecursisten.

Datareeks: donderdag 9 januari, dinsdag 21 januari, maandag 3 februari, vrijdag 21 maart en dinsdag 1 april 2025

Onderstaand vind je het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1

Basiskennis coachen – onderzoek persoonlijke normen en waarden

- Wat is het verschil tussen een coach en een intercollegiale coach?
- Welke belemmerende persoonlijke normen en waarden bezit jij?
- Maak je coachingsvraag SMART
- Hoe ga je om met eigenaarschap van een probleem?

Dag 2

Emotieeler en emotiemanagement – afweermechanisme en weerstandgedrag

- Wat houdt de onderstroom en bovenstroom in? En hoe differentieer je daarop?
- Wat zijn de verschillen in reactie wanneer je reageert vanuit een emotie, de ratio of vanuit beide?
- Welke communicatieve vaardigheden helpen je het gewenste resultaat te bereiken?
- Welke afweermechanisme gebruik je zelf? En welke afweermechanismen kan de docent die je coacht gebruiken?

Dag 3

Feedback geven en ontvangen – oefenen met coaching gesprekken

- Wat zijn de vuistregels van feedback geven?
- Wat is het verschil tussen feedback geven en een grens stellen?
- Hoe werkt de GROW-methode?

Dag 4

Diverse soorten coaching gesprekken aanleren en oefenen (vervolg)

- Hoe werkt de oplossingsgerichte methode?
- Hoe werkt de counselingmethode?
- Hoe werkt de laddermethode?
- Voor- en nadelen van de diverse methodes

Dag 5

Persoonlijke en authentieke coachingsstijl en het effect hiervan

- Wat is jouw persoonlijke coachingsstijl?
- Welk effect heeft jouw coachingsstijl op de docenten die je coacht?

Spontane quotes

Ik heb geweldig genoten van de passie en deskundigheid van Miranda. Vrijwel alles dat aangeboden is heb ik kunnen uitproberen in de praktijk



Jordi



Miranda is een enthousiaste, bevlogen en deskundige coach! Deze cursus is echt heel leerzaam! Ik heb ervan genoten!

Marianne Kwant

een aanrader voor iedereen die iets wil op het gebied van coachen!



Puck Wokke



Deze cursus heeft me geholpen om na te denken over de communicatie tussen mij en mijn collega's en welke technieken ik in kan zetten.

Zeer waardevolle en interessante cursus. je leert veel over jezelf en je eigen omgeving tijdens de praktijkoefeningen



Praktische Informatie



Datum

Vijfdaagse cursus | Donderdag 9 januari, dinsdag 21 januari, maandag 3 februari, vrijdag 21 maart en dinsdag 1 april 2025



Kosten

Naast toegang tot de vijfdaagse cursus krijg je:

- ✓ Het boek 'Coachen met collega's'
- ✓ Hand-outs met de presentaties per dag
- ✓ Een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ Per cursusdag de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ Per cursusdag een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 1845 ex btw. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

La Vie Meeting Center

St. Jacobsstraat 61

3511 BP Utrecht



Locatie en parkeren

La Vie Meeting Center, Utrecht

La Vie ligt op een steenworp afstand van de beroemde Utrechtse grachten.

La Vie is prima bereikbaar met het openbaar vervoer. Kom je liever met de auto, dan kun je tegen betaling parkeren in Qpark la Vie.

Openbaar vervoer

Je volgt vanuit Utrecht Centraal Station de bewegwijzeringborden "centrumzijde"

vervolgens vanuit winkelcentrum "Hoog Catharijne" volgt u de borden "Vredenburg".

Regardz La Vie Utrecht bevindt zich tegenover het Vredenburg (plein) en naast de Bijenkorf op de hoek St.Jacobsstraat/Lange Viestraat.

Je kunt het meeting center bereiken via **de ingang van het kantorencomplex "La Vie" aan de St. Jacobsstraat**. Op de borden op de 4e etage zie je in welke zaal je moet zijn en daar kun je dan direct naartoe.

Parkeren

Postcode ten behoeve van je navigatiesysteem : 3511 BS

Parkeren kan in de Qpark parkeergarage La Vie, welke langs de verschillende aanrijdroutes wordt bewegwijzerd.

Op parkeerniveau 14 heeft u rechtstreekse doorgang naar La Vie.

Parkeergarage “La Vie” bevindt zich aan de St. Jacobstraat naast de Bijenkorf.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).



Studielast

De totale studielast van deze cursus bedraagt 40 uur. De studiebelastinguren (SBU) zijn als volgt verdeeld:

Contacttijd	32,5 uur
Literatuurstudie/huiswerkopdrachten	7,5 uur