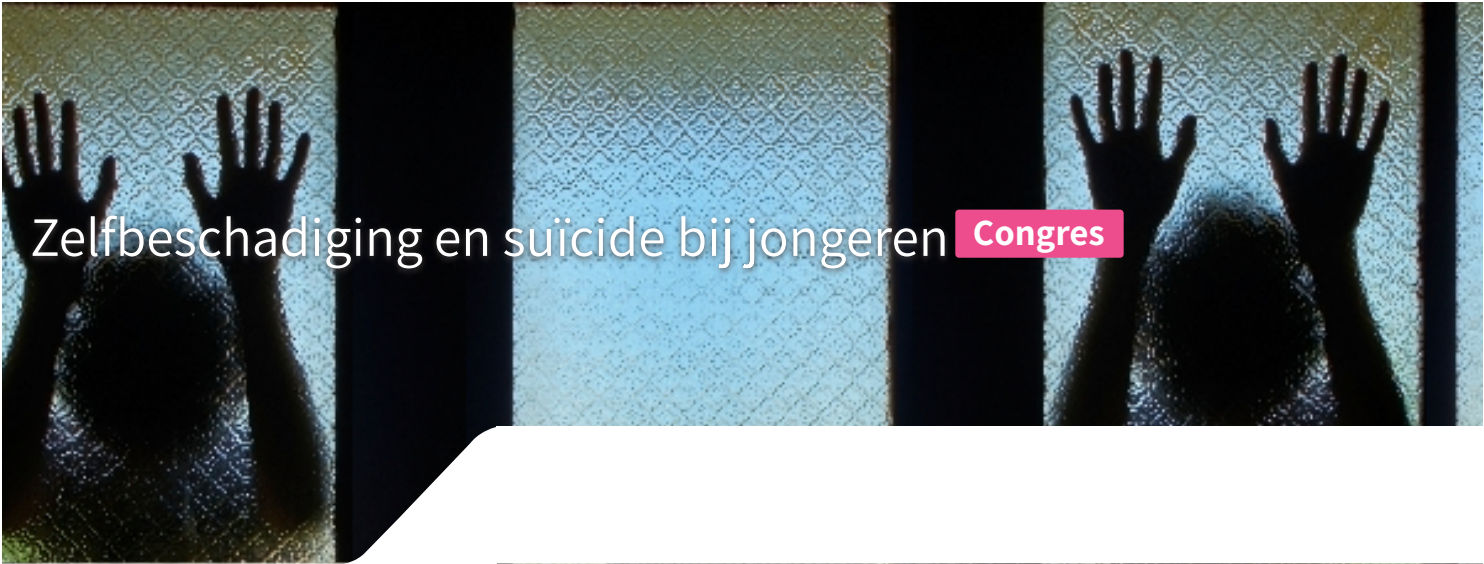




Zelfbeschadiging en suïcide bij jongeren

Congres

Zelfbeschadiging en suïcide komt veel voor onder jongeren. Zelfdoding is onder jongeren tussen de 15 en 20 jaar de meest voorkomende doodsoorzaak. Zelfbeschadigend gedrag of een suïcide(poging) heeft veel impact op je school. Hoe signaleer je wanhopige jongeren? Welke verantwoordelijkheid heeft de school? Hoe leg je contact met deze jongeren?

Signaleer wanhopige jongeren en ga in gesprek over zelfbeschadiging en suïcide!

Tijdens dit congres leer je onder meer:

- Wat kenmerken, achtergronden en risicofactoren zijn van zelfbeschadiging en suïcide
- Hoe je zelfbeschadiging en suïcidale neigingen bespreekbaar maakt in de klas
- Hoe je omgaat met je eigen bezorgdheid, verdriet, boosheid en angst

Voor wie

Dit congres is ontwikkeld voor onderwijsprofessionals uit het voortgezet, middelbaar en hoger (beroeps)onderwijs:

- Docenten en mentoren
- Zorgcoördinatoren / ondersteuningscoördinatoren
- (School)maatschappelijk werkers
- Vertrouwenspersonen
- Afdelingsleiders
- Directieleden

Overige geïnteresseerden zijn natuurlijk ook van harte welkom.

Programma

9.00

Ontvangst met koffie en thee

9.30

Opening door de dagvoorzitter

Floortje Agema, dagvoorzitter, schrijver en mortuariummedewerker

9.45

Zelfbeschadiging en suïcidaliteit onder jongeren

Renske Gilissen, hoofd onderzoek 113 zelfmoord preventie

- Zelfbeschadiging en suïcide door jongeren - cijfers en feiten
- Wat zijn kenmerken, achtergronden en risicofactoren van zelfbeschadiging en suïcide?
- Wat kun je doen om het aantal suïcides te verminderen?

10.45

Ervaringsverhaal

Meike Grol, ervaringsdeskundige, verpleegkundige en eigenaar MeiZorg

Meike is op 13-jarige leeftijd begonnen met zelfbeschadiging. Ze vertelt over haar schooltijd en welke begeleiding ze vanuit school heeft ontvangen. Meike geeft aan wat haar in die tijd heeft geholpen en wat ze liever anders had gezien. Na afloop van haar bijdrage is er ruimte om vragen te stellen.

11.15

Koffie- en theepauze

11.30

Zelfbeschadigend gedrag in de school of opleiding

Annelies Spithoven, trainer en teamcoach Vloed&Eb

- Zelfbeschadigende jongeren op jouw school of opleiding - wat doet dit met jou, jongeren en ouders?
- Hoe signaleer je automutilerende jongeren?
- Wat is de relatie tussen dissociatie en zelfbeschadiging?
- Verantwoordelijkheid, vertrouwelijkheid en zwijgplicht – wat is jouw rol en hoe ver mag je gaan?

12.30

Verzorgde lunch

13.30

Postventie bij zelfdoding van een leerling

Andrea Walraven-Thissen, kritieke indicenten manager expert suïcide postventie

- Hoe ga je op school het gesprek aan na zelfdoding van een leerling?
- Welk gedrag zie je bij jongeren na zelfdoding van een klas- of schoolgenoot?
- Hoe ga je om met je eigen emoties na de zelfdoding van een leerling?
- Welke stappen onderneem je om de risico's omtrent suïcide te managen?

14.30

Koffie- en theepauze

14.45

In gesprek met wanhopige jongeren

George Smits, psycholoog en mediator Reset Partner

Tijdens deze bijdrage heb je de mogelijkheid om casuïstiek in te brengen. Aan de hand van theorie worden een aantal situaties uitgespeeld. Vragen die onder meer aan bod komen zijn:

- Het eerste contact leggen met jongeren met problemen - hoe pak je dit aan?
- Doorvragen - hoe doe je dat op een zorgvuldige manier?
- Welke houding van jou helpt je in een gesprek met een wanhopige jongere?
- Hoe ga je om met je eigen bezorgdheid, verdriet, boosheid of angst?
- Hoe maak je zelfbeschadiging en suïcidale neigingen bespreekbaar in de groep?

16.00

Afsluiting door de dagvoorzitter

Spontane quotes

Zeer inspirerend voor de dagelijkse praktijk. Elke mentor en vertrouwenspersoon MOET dit congres volgen tot welbevinden van de leerling!

J. Human



Een congres die van door verschillende sprekers van verschillende kanten werden belicht.

Het heeft mij echt de ogen doen openen voor dit!

Docent over congres Zelfbeschadiging en suïcide

Een bijzonder inspirerende scholing waarbij veel (helaas) herkenbare zaken zijn genoemd

en uitgelicht.

Oud-deelnemer aan dit congres



Praktische Informatie



Datum



Kosten

Naast toegang tot het congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw per persoon. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Congrescentrum In de Driehoek

Willemsplantsoen 1c

3511 LA Utrecht



Locatie en parkeren

Congrescentrum In de Driehoek, Utrecht

[Klik hier voor de website van Congrescentrum In de Driehoek](#)

Wegwerkzaamheden Utrecht-Centrum

Vanwege diverse wegwerkzaamheden in Utrecht-Centrum raden wij je aan met het openbaar vervoer naar deze locatie te komen. Indien je met de auto wenst te komen verwijzen wij je voor de actuele stand van zaken naar: <http://www.cu2030.nl/actueel/werkzaamheden>.

Met de auto

Utrecht Centrum aanhouden, nabij Hoog Catharijne

Parkeren

- Parkeergarage Hoog Catharijne P1 aan de Spoorstraat 22; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P2 aan de Spoorstraat 17; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P3 aan de Stationsstraat 152; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P4 aan de Stationsstraat 29; dag en nacht geopend
- Parkeergarage Hoog Catharijne P5 aan de Rijnkade 16; dag en nacht geopend

Met het Openbaar Vervoer

Congrescentrum In de Driehoek ligt in het centrum van Utrecht, vlak bij het Centraal Station en het busstation:

Vanaf de stationshal richting Hoog Catharijne. Volg de borden uitgang Moreelsepark. Sla linksaf, steek de Catharijnesingel over en ga rechtsaf. Loop rechtdoor, na 130 meter ziet je aan je linkerhand een kerk met 2 identieke torens. Links van de kerk is een stenen gebouw met grijze deur, dat is de ingang van In de Driehoek.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).