

Leren met je lijf in groep 1 t/m 5 **Congres**



Bewegen, ervaren en beleven is de basis voor alles wat jouw leerlingen gaan leren. Om te voorkomen dat je leerlingen uitvallen bij lezen, rekenen en schrijven is het belangrijk om je te verdiepen in de sensomotorische ontwikkeling. Tijdens dit congres leer jij hoe je de kwaliteit van bewegen, ervaren en beleven bij jou in de klas verhoogt.

Bevorder het leerproces van je leerlingen met bewegen en doeltreffende ervaringen!

In de ochtend leer je van experts je leerlingen aanzetten tot leren door te bewegen, ervaren en beleven. Je stelt je eigen middagprogramma samen en kiest twee van onderstaande praktische subsessies:

- A. Motoriek, cognitie en gedrag
- B. Inzetten op de zintuiglijke ontwikkeling
- C. Tot leren komen door lichaamsbesef
- D. Ervaringsgericht leren

Voor wie

Wij organiseren dit congres voor:

- leerkrachten groep 1 t/m 5
- onderwijsassistenten/ leraarondersteuners
- intern begeleiders/ kwaliteitscoördinatoren
- bouwcoördinatoren

uit het primair onderwijs. Overige geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Programma

9.00

Ontvangst met koffie en thee

9.30

Sensomotoriek als basis voor breinontwikkeling

Hanneke Poot- van der Windt, kinderfysiotherapeut, psychomotorisch remedial teacher en docent Sirene

- Waarom is beweging, ervaring en beleving belangrijk voor leren op elk ontwikkelingsgebied?
- Welke rol speelt 'ritme' als onderdeel van de sensomotorische ontwikkeling voor het brein en het leren?
- Hoe stimuleer je de sensomotorische ontwikkeling in de klas?

10.30

Koffie- en theepauze

11.00

Ervaringskansen en breinontwikkeling

Guy Stevens, gepensioneerd leerkracht bewegingsonderwijs, schrijver, begeleider van scholen op ontwikkeling en leren.

- Wat zegt de wetenschap over zintuiglijke ervaringskansen de breinontwikkeling van jonge kinderen?
- Tijdens welke breingevoelige fasen bied je welke zintuiglijke ervaringskansen aan?
- Wat zijn valkuilen en waar liggen kansen in de zintuiglijke ontwikkeling van jonge leerlingen?

12.00

Verzorgde lunch

13.00 - 15.45 uur

Subsessies

Bij je inschrijving kies je twee subsessies. De eerste subsessieronde duurt van 13:00 - 14:10 uur. Na de koffie- en theepauze is de tweede subsessieronde, van 14:35 - 15:45 uur.

A - Motoriek, cognitie en gedrag

Jan de Groot, trainer en docent sport & bewegen

- Welke lichamelijke ervaringen spelen een rol bij cognitie en gedrag?
- Hoe ontwikkel je het voorstellings- en abstractievermogen van leerlingen met bewegingsactiviteiten?
- Hoe leer je leerlingen stress reguleren door bewegen en ervaren?
- Ontdek hoe je beweging inzet bij leer- en gedragsproblemen.

B - Inzetten op de zintuiglijke ontwikkeling

Rietje Goosen, leerkracht en onderwijsadviseur bij Jufjuf

- Welke zintuiglijke ervaringen hebben je leerlingen nodig om kennis op te doen?
- Hoe koppel je ervaren, bewegen en beleven aan elkaar?
- Aan de slag met beweging in de klas om de zintuiglijke ontwikkeling van je leerlingen te prikkelen.

C - Tot leren komen door lichaamsbesef

Mirrin Leemans-Dekker, onderwijsbegeleider bij KiddyUp en leerkracht

- Welke rol speelt lichaamsbesef bij het leren lezen, rekenen en schrijven?
- Hoe leer je een leerling bewust worden van diens lichaam?
- Hoe stimuleer je sociaal-emotionele ontwikkeling door lichaamsbesef?
- Met welke bewegingsactiviteiten stimuleer je de cognitieve ontwikkeling van je leerlingen?

D - Ervaringsgericht leren

Suze Roelofs, procesbegeleider en eigenaar Tweemonds, het centrum voor welbevinden en betrokkenheid

- Welke rol spelen hoge betrokkenheid en welbevinden in waardevolle leerervaringen?
- Hoe vergroot je met ervaringsgericht leren de betrokkenheid van je leerlingen?
- Laat je inspireren door een ervaringsgerichte aanpak, stimulerende activiteiten en uitdagende materialen.

15.45

Einde congres

Spontane quotes

Interessante onderwerpen gericht op een stukje kennisoverdracht én praktische toepassing.

***** Google review van Evelien



Waardevol en positief, zo ervaar ik de congressen van Medilex Onderwijs. Geeft mij iedere keer weer net dat extra stukje voor in mijn werk!

Yolanda (leerkracht basisonderwijs)

Ik ga vol vertrouwen nog eens een congres van Medilex volgen. Perfect geregeld en

inhoudelijk waardevol.

Janny, leerkracht po over 'Bewegend leren'



Ik heb een super leerzame dag gehad op het congres 'Bewegend leren'. Ik heb veel praktische tips en voorbeelden gezien en uitgetoetst

Ivo, leerkracht po

Praktische Informatie



Datum

Maandag 14 oktober 2024



Kosten

Naast toegang tot de congres krijg je:

- ✓ handouts met de presentatie van de sprekers
- ✓ een persoonlijk certificaat van deelname
- ✓ de hele dag koffie, thee en versnaperingen
- ✓ een uitgebreide lunch

De prijs bedraagt 445 ex btw per persoon. Kom je met een groep, dan is iedere **5e deelnemer gratis**.



Adres

Stadion Galgenwaard

Herculesplein 241

3584 AA Utrecht



Locatie en parkeren

Stadion Galgenwaard, Utrecht

De hoofdingang ligt aan de lange zijde van het stadion, tegenover de Kromhout Kazerne.

Boven de ingang hangt een grote luifel.

Vanuit richting Amersfoort:

Neem de A28 richting Utrecht. Sla aan het eind van de A28 linksaf de Waterlinieweg op. Neem de afslag Stadion Galgenwaard. Sla bij de verkeerslichten bij de Stadionlaan linksaf. Vervolgens rij je rechtdoor onder het viaduct door. Aan je rechterhand zie je Stadion Galgenwaard.

Overige richtingen:

Vanaf de A12: Volg de borden Ring Zuid. Vervolgens neem je afrit 18 richting Lunetten/Houten. Neem op de rotonde de afslag richting Lunetten. Je rijdt nu op de Waterlinieweg. Neem op de Waterlinieweg afrit Stadion Galgenwaard. Onderaan de afrit linksaf en bij de stoplichten rechts aanhouden. Het stadion bevindt zich aan je rechterzijde.

Voor een passende routeplanning kijk op www.anwb.nl.

Parkeren

Vlak voor de hoofdingang is een ruime parkeerplaats waar je tegen betaling kunt parkeren.

Openbaar vervoer

Alle bussen zijn verhuisd van de centrumzijde naar haltes C en D (busstation Jaarbeurszijde) en busstation Jaarbeursplein (haltes G en H).

Let dus goed op als je op het station bent. De nieuwe vertrekplek van de bussen staat er aangegeven.

Meer info: u-ov.info >

Vanaf het Station Utrecht Centraal is Stadion Galgenwaard te bereiken met U-OV tram 20 en 21 of U-link bus 41. Je stapt uit bij halte Stadion Galgenwaard. De rit duurt ongeveer 10 minuten. Je kunt gemiddeld iedere 5 minuten een tram of bus nemen. Je neemt ingang Noord van het stadion voor de ingang naar het congres.

Je moet via de hoofdingang naar binnen. Bij de receptie hangt een scherm met zaalinformatie.

[Download routebeschrijving](#)



Certificaat

Je ontvangt na afloop een certificaat van deelname, dat je kunt downloaden via je [Profielpagina](#).